

الاحتماء

واتخاذ القرار بالتشاور مع الأندية الأعضاء

جميعًا، في الوقت الذي اقترح فيه الشبابيون

"النسبة والتناسب"، بأن يُعطى كل لاعب مبلغًا

بنسبة 50 في المئة من راتب اللاعب الشهري،

وبذلك يتقاضي اللاعب مبلغًا ثابتًا لتسيير

ثابتًا بوصفه حدًّا أدنى، من ثم البدء في الخفض

مصاريفه الشهرية، ونصف راتبه الشهري، بحيث

لا يتضرر أصحاب الرواتب المنخفضة، فيما تبحث

«سکنب» يسلم 12 ألف قطعة أرض عبر التطبيق

الرياض - واس

برنامج

سلَّم برنامج "سكنى"، التابع لوزارة الإسكان، 11.758 قطعة أرض ضمن خيار الأراضي السكنية إلى المستفيدين من البرنامج خلال مارس الماضي، بزيادة بلغت 33.6 في المئة عن فبراير من العام ذاته. وتوزعت الأراضي في جميع المناطق السعوية بعد استكمال حجزها، واختيارها، وإصدار عقودها من قبل المستفيدين عبر موقع وتطبيق "سكني"، على أن يتم إصدار تراخيص البناء خلال سَتة أشهر من التسلم، والبدء في بنائها خلال عام، واستكماله خلال ثلاثة أعوام.

> % 33.6 زيادة في مارس

11.758

الأراضي السكنية

قطعة أرض ضمن خيار

عن فبراير الماضي

تخفيض رواتب المحترفين 50%

الرياض. عبد الرحمن مشبب

تتجه أندية دور ي كأس محمد بن سلمان للمحترفين إلى الاتفاق حول النسبة المقترحة لتخفيض رواتب اللاعبين والمدربين في الاجتماع غير العادي لمجلس إدارة رابطة دوري المحترفين، الذي يُعقد ظهر غد، بسبب الأزمة المالية التي تمر بها الأندية جراء تفشي فيروس كورونا

ووفقًا لمصادر خاصة ب "الرياضية"، اتفق ناديا الهلال والاتحاد في مقترحهما على تخفيض 50 في المئة من رواتب اللاعبين، بينما اشترط النصر تساوي النسب على الأندية كلها، فيما أرجأت إدارة الأهلى تحديد النسبة إلى ما بعد الاجتماع،

倒 آلية تخفيض الرواتب

🖱 الوقت المقترح لعودة الدوري

خلال مارس الماضي وإبريل الجاري ومايو المقبل،

وتزداد النسبة إلى 50 في المئة إذا ما استمر إيقاف الأنشطة الرياضية.

المدربين بالاتفاق معهم على تقليص رواتبهم

بنسبة معينة حتى يقتدي بهم اللاعبون، الأمر الذى يُسهِّل عملية التفاوض والاتفاق بما يرضي

كافة الأطراف. وأشارت لـ "الرياضية" مصادر

ولفت أحد مسؤولي الأندية إلى أنها قد تلجأ إلى

🦱 ترتيب عودة الأجانب إلى بلدانهم

الموعد المقترح لبداية الموسم المقبل

المحترفين، سيناقشون في اجتماعهم، غدًا، ثلاثة محاور رئيسة، هي آلية تخفيض الرواتب، وترتيب عودة بعض اللأعبين الأجانب إلى بلدانهم خلال فترة التوقف الراهنة بالتنسيق مع الاتحاد السعودي لكرة القدم وخطوط الطيران والسفارات، إضافة إلى الوقت المقترح لعودة الدوري بعد الاستئناس برأي اللجنة المعنية بمتابعة مستجدات الوضع الصحى لفيروس

ذلك، أبان لـ "الرياضية" فهد المدلج، رئيس نادي الفيصلي، أن إدارة المخاطر في ناديه، التي يرأسها بنفسه، أمهلت اللاعبين 48 ساعة للرد على مذكرة المفاوضات، التي أرسلت إليهم أمس الأول، لإبداء "حُسن النية"، على أن يحدد رئيس النادي النسبة المناسبة بعد الاطلاع على مقترحات اللاعبين. وأوضح المدلج، أن الاجتماع، يُعد تشاوريًّا بين رؤساء الأندية، تمهيدًا للاتفاق والرفع للاتحاد السعودي لكرة القدم، لاعتمادها بعد التراضي مع اللاعبين والدربين. واستبعد رئيس الفيصلي تأثير اللاعبين النجوم في إدارات الأندية برفض التخفيض، مؤكدًا قوة شخصية إدارات الأندية السعودية، وأحقية شكوى اللاعبين في الوقت ذاته إلى الجهات القانونية المعنية محليًّا، أو دوليًّا.

ملفات تحل قضايا

الاتحاد خارجيّا

جدة - ماجد هـود

تسعى إدارة نادي الاتحاد إلى دخول الموسم الجديد وقد أغلقت كافة المطالبات المالية للأندية الخارجية بعد التعاقد مع عدد من لاعبيها في فترة الانتقالات الشتوية الماضية. وأبانت لـ "الرياضية" مصادر خاصة، أن أندية باوك اليوناني، ويانج بويز السويسريين وجريميو البرازيلي أصحاب القضآيا الثلاث المتبقية أمام إدارة النادي الغربي، تسعى إلى إغلاقها. ويطالب نادى باوك بالدفعة الأخيرة من انتقال الصربي ألكسندر بريجوفيتش، فيما يطالب ناديا بويز وجريميق بمستحقات انتقال سانوجو،

داكوستا

وجيروهي، حارس المرمى. وأشارت المصادر إلى أن إدارة الاتحاد بدأت في التنسيق لحل هذه القضايا من خلال التواصل مع إدارات تلك الأندية، وإغلاقها قبل فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وكان نادي الاتحاد قد أقفل عددًا من مطالبات الأندية بشكل رسمي، منها نادي غلطة سراي التركى نظير انتقال الرأس الأخضري جاري روديجيز، ونادي باشاك شهير التركي نظير انتقال المغربي مروان

> مستحقات أندية تم إغلاقها نادي غلطة سرأي التركي نادي باشاك شهير التركي

مستحقات أندية تنتظر الإغلاق نادي باوك اليوناني نادي يانج بويز السويسري نادي جريميو البرازيلي



تواصِل الجهات الأمنية في مكة المكرمة جهودها خاصةً حول المسجد الحرام بهدف التقليل من عدد المصلين منعًا لانتشار فيروس كورونا حيث تغلق اِلساحاتِ والأبواب والطِرق.. وفي الصورة التي التقطت أمس أحد الشوارع الرئيسة المؤدية إلى الحرم يخلو من تصوير: عبد الله الفالح المارَّة والمركبات



الهلال يخير

الأحانب

الفريهيدي: روسيا أصعب

الفترات

عبد القدوس..

تدریب و«واتساب»

----- <u>5</u> -----

كورونا

يورط الرعاة

دراسة:

الفيروس يلوث الهواء

بلاتر..

نصف براءة

مبري..

تستأنف «فرصة ثانية»



286 حولة في وادي الدواس

وادي الدواسر. الرياضية

نفذت الفرق الرقابية التابعة لوزارة التجارة في محافظة وادي الدواسر 286 جولة على المنشآت التجارية، للتأكد من استمرارية عملها في تقديم

الخدمات للمستهلكين، ووفرة المنتجات والتحقق من التزامها بأنظمة حماية المستهلك. واستهدفت الجولات تكثيف الرقابة على مخازن ومستودعات السلع والمنتجات الغذائية

والمواد الاستهلاكية. وشملت الجولات البقالات والهايبرماركت، ومحلات بيع اللحوم، والخضراوات والفواكه والأسماك، والمخابز، ومحطات بيع الوقود، وتم ضبط 20 مخالفة تخص مغالاة في الأسعار.

0000000000

الأحد 19 تتعبان 1441هـ

12.04.2020 וلعدد 11883

المناعي



احمد الحامد

حملة لحنية

مكررة

- من الغريب أن أستمع في كل مرة لأغنية "سامرية" جديدة الكلمات، ثم أجد اسم ملحن على أنه هو من لحن هذه الأغنية.. أليس هذا اللحن هو لون غنائي ورثناه عن أجدادنا مثله مثل "الحداء" الذي ابتكره أجدادنا وهم على ظهور جمالهم؟ مثله مثل كل الألوان اللحنية التي وِرثناها سواء البحرية أو الجبلية

- في الأغنية ومنذ عشرات السنين

- قبل حوالي 20 عامًا اتصلت بخالد الشيخ، وطلبت منه أن يكون ضيفًا في برنامج ليلة خميس، ما أذكره أنه قال: لا أظن بأنني سأصلح أن أكون ضيفًا في برنامجك، فأنا لم أعد أقدم ما يقدمه معظم المغنين الذين تستضيفهم، ظننت بأنه يتهرب كسلًا فكررت المحاولة فوافق، كانت أسئلتي تدور حول تساؤل واحد: أين خالد الشيخ الذي كانت أغانيه تسمع في مكان؟ وكانت إجاباته تتساءل إن كان لتلك الأغنيات أي قيمة فنية؟ ثم قال صراحة بأن لا قيمة لها لأنها مجرد جملة لحنية مكررة، ثم قال بأنه اليوم ينظر للأغنية كعمل فني أكبر مما كان يقدمه وسيكون سعيدًا لو استمع 3 بالمئة من جمهوره السابق لأعماله الحالية، انتهى اللقاء على ذلك رغم عدم قناعتى آنذاك بما قاله، لأنني ببساطة لم أكن بمستوى

سرمدى يتوقف عندما يقرر الرسام،

شرط أن تكون النتيجة مدهشة.

الدعيبل..

قوة وتحمل

الدمام . حسام النصر

واصل علي الدعيبل، لاعب المنتخب السعودي

وفريق الترجي لكرة الطائرة لدرجة الشباب،

تدريباته المنزلية اليومية

لمدة ساعة ونصف

الساعة في القطيف.

وركز الدعيبل على

والتحمل، من خلال

بالتدريبات المنزلية،

مستخدمًا الأدوات

الجري والمشي. ويشارك الدعيبل يوميًّا

في التدريبات المباشرة

التواصل الاجتماعي والحسابات المخصصة

التي تبث عبر مواقع

الخاصة بتقوية العضلات، إضافة إلى

البرامج الخاصة

تدريبات القوة

@AhmedAlhamedFM

أو حتى الحربية؟

عاش غالبية الملحنين على نمط كسول، مجرد جملة لحنية جديدة مدتها دقيقة تتكرر طوال مدة الأغنية، العجيب الذي لم يعد بعجيب أن مؤلف الجملة اللحنية أسمى نفسه بملحن أغنية، على هذا الأساس الفني نستطيع القول عن هذا الملحن بأنه ملحن جملة لحنية وليس ملحن أغنية أيضًا، الملحنون الذين شذوا عن هذا النمط من التلحين هم من أخرجوا لنا الأغاني المكبلهة بغض النظر عن مدة الأغنيّة، لأنهم ببساطة لحنوا ما يصح أن نطلق عليه لحن لأغنية متعددة الجمل وليس جملة موسيقية واحدة تكررت ثم سميت رغمًا عنا

- لدى الملحنين الشباب اليوم خصوصًا المشاهير منهم فرصة كبيرة حتى يستحقوا لقب ملحن حقيقى إذا ما عملوا بطريقة مختلفة عن التي سبقهم بها غالبية زملائهم واعتقدوا أنها هي الطريقة الصحيحة، مثلهم مثل أي إنسان ولد في قرية صغيرة وبعيدة وظن أن ما يدور بها هو الصحيح فقط، الألحان ابتكار فني ولا توابت لها، مثلها مثل اللوحة الفنية التي يبدأ بها الرسام ولا يعرف إلى أين سينتهي، شيء

القادسية

يدخل المرحلة الـ 4

برنامج القادسية

الدمام . حسام النصر

المزيدي..

الدمام . حسام النصر

ساعتی تدریب

وفر نواف المزيدي، لاعب المنتخب

ويجري المزيدي تدريباته يوميًّا في

يوميًّا موزعة على فترتين.

السعودي وفريق الطرف لرفع الأثقال،

الأدوات ألخاصة باللعبة داخل منزله في

المنزل، على كل الأوزان إضافة إلى التريبات اللياقية والبدنية لمدة ساعتين

أنهم لاعبو فريق القادسية الأول لكرة القدم، أمس،

يشرف عليه التونسي يوسف المناعي مدرب الفريق.

ومنح الجهاز الفني في الفريق راحة لجميع اللاعبين، اليوم، على أن تنطلق غدًا المرحلة الرابعة التي تتركز على خمسة تمارين في

برنامج المرحلة الثالثة من التدريبات المنزلية الذي

5 أيام أسبوعيًا الرابعة

يومان

مباراة مؤجلة أمام الخليج

5 الأسبوع تشمل الجوانب اللياقية والبدنية، إضافة إلى تدريبات

27

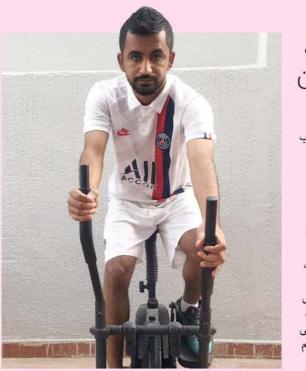
خاصة بالجري والمشي لا تقل عن ساعة لكل لاعب. وقسم التونسي يوسف المناعي اللاعبين إلى ثلاث مجموعات، كل مجموعة تنفذ تدريبات بشكل جماعي عبر متابعة من الأجهزة الفنية للفريق، مع رفع فيديوهات خاصة بالتدريبات أسبوعيًا عبر تطبيق "الواتساب" للأجهزة الفنية والإدارية من

وأوضح لـ "الرياضية" محمد الشمراني، مدير الكرة في الفريق، أن اللاعبين يؤدون تدريباتهم اليومية بشكل متواصل ودون توقف وسط متابعة مستمرة من الجهاز الفني، مشيرًا إلى أن التدريبات المنزلية تتركز على الجوانب اللياقية وبعض التدريبات الخاصة بتقوية العضلات.

الجاسم.. تقوية عضلات

الدمام . حسام النصر

يجري علي الجاسم، لاعب فريق الخلود الأول لكرة القدم، تدريباته المنزلية اليومية في محافظة الأحساء بعد توقف الأنشطة الرياضية. وسلم السعودي عبد الله درويش، مدرب الفريق، برنامجًا خاصًا لكل لأعب في الفريق للتدريبات المنزلية، والتي تتركز على اللياقة وتقوية العضلات. ويقطع الجاسم يوميًا على الدراجة 4 كلم، فيما يلتزم بالبرنامج التدريبي الذي يمتد لمدة ساعة واحدة



صورة التقطت أمس لعلى الجاسم لاعب فريق الخلود الأول لكرة القدم أثناء تدريباته المنزلية ﴿ (صورة خاصة بالرياضية)

حالمى

غين نائبًا لرئيس

بايرن ميونيخ

2002

غين رئيسنا تنفيذينا

لبايرن ميونيخ

محلي

رومينيجه.. أسطورة ميونيخ

الدمام. خالد الشايع

ألمانيا

يحاول كارل هاينز رومينيجه، الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونيخ الألماني، قيادة النادي، وسط أمواج جائحة كورونا التي تهدد الكرة الأوروبية، إلى بر الأمان وعدم التأثر من المشكلات المالية التي أثرت في عدد من الأندية

يعد رومينيجه من أساطير الكرة الألمانية والمهمة في تاريخ الكرة الأوروبية، مثل المنتخب الألماني ونال معه وصافة كأس العالم في عامي 1982 و1986، وأمم أوروبا 1980.

1991 1980 1976 1955

2008

قاد منتخب ألمانيا مثُل المنتخب ولد في بييتنتات, للفوز بأمم أوروبا الألماني

انتخب رئيسنا لاتحاد كارل هاينز رومينيجه الأندية الأوروبية

الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونيخ

أمانة جازان تواصل التعقيم

كثفت أمانة منطقة جازان وبلدية مركز الحقو في محافظة بيش من أعمال التعقيم والتطهير للطرق والشوارع والأحياء والمرافق العامة لضمان الصحة العامة، وسط التزام من المواطنين والمقيمين بأمر منع التجوّل للمحافظة على سلامتهم، وللحد من انتشار فيروس كورونًا. واتخذت الأمانة وبلدية الحقو الإجراءات الوقائية والاحترازية التي أوصت بها الجهات الصحية المختصة من خلال تطهير وتعقيم الألعاب والمتنزهات والأسواق والشوارع.

صورة التقطت أمس لنواف المزيدي لاعب المنتخب السعودي وفريق الطرف لرفع الأثقال أثناء

آبو عید

يتابع لاعبي ألمع أبها ـ حسن ذيبان

(صورة خاصة بالرياضية)

يتابع السعودي أحمد أبو عيد، مدرب فريق ألم الأول لكرة القدم، يوميًا

تدريبات اللاعبين المنزلية عبر تطبيق "واتساب" من خلال الفيديوهات التي يرفعها اللاعبون يوميًا. وأوضح لـ "الرياضية" أبو عيد أنه منح اللاعبين برنامجًا خاصًا يركز على التدريبات اللياقية، مشيرًا إلى أن الجهاز الفنى المساعد يرصد

التدريبات بشكل يومي ويرفع التقارير الخاصة باللاعبين. "جميع اللاعبين ملتزمون بالبرنامج التدريبي بشكل يومي دون توقف على

ومسائية".



تجهز الحربي أبها ـ حسن ذيبان يواظب سلطان الحربي، لاعب فريق أحد الأول لكرة القدم، على أداء تدريباته اليومية داخل

عرعر

منزله في عرعر، بمتابعة من الجهاز الفني للفريق، بعد قرار وزارة الرياضة تعليق جميع الأنشطة الرياضية بسبب فيروس كورونا وجهز الحربي مكانا خاصًا داخل منزله للتدريبات اليومية، التي تعتمد على تدريبات لياقية وتقوية عضلات، إضافة إلى استخدام تدريبات خاصة بالكرة حسب البرنامج المعد من يوسف عنبر مدرب الفريق للاعبين.

صورة التقطت أمس لسلطان الحربى لاعب فريق أحد الأول (صورة خاصة بالرياضية) لكرة القدم أثناء تدريباته المنزلية "

صورة التقطت أمس لعلي الدعيبل لاعب المنتخب السعودي وفريق الترجي (صورة خاصة بالرياضّية) لكرة الطائرة أثناء تدريباته المنزلية

0000000

الأحد 19 تتعبان 1441هـ 11883 ועסבכ 12.04.2020

دوقلوس.. يحاضر أمام المدربين السعوديين الرياض. الرياضية

تنظم اللجنة الفنية في الاتحاد السعودي لكرة القدم، صباح اليوم، محاضرة لتطوير مهارات المدربين السعوديين، التي تشرف عليها اللجنة الفنية.

وسيحاضر في المحاضرة الأسترالي شوان دوقلوس، عن بعد، لجميع الحضور." وسيكون للمحاضرة أربعة محاور، الأول: الاتجاهات الخططية الحديثة في الهجوم والدفاع،

والمحور الثاني: الاتجاهات الحديثة في التدريب البدني، والمحوّر الثالث: اتجاهات التدرّيب، والمحور الأخير: الاتجاهات الحديثة في تطوير الفئات



رازفان

عمر خربين "سوري"

الهلال يخيّر أجانبه..

البقاء أو الرحيل

إدارة النادي تقدم اقتراحا برسالة «واتساب» مترجمة

كاريلو "بيروفي"

السعودية أو السفر إلى بلدانهم إن رغبوا، وذلك خلال

فترة توقف النشاط الرياضي بقرار من وزارة الرياضة،

وأشارت المصادر ذاتها إلى أن إدارة النادي أرسلت رسائل

احترازًا من تفشي فيروس كورونا المستجد.

طاقم الهلال الفني

أبلغت "الرياضية" مصادر خاصة أن نادي الهلال برئاسة

فهد بن نافل اقترحت على الطواقم الفنية واللاعبين

الأجانب في الفريق الأول لكرة القدم حرية البقاء في

الروماني رازفان لوتتيسكو 7مساعدين 3 إيطاليين 3 يونانيين 1 برتغالي

جيوفينكو "إيطالي"

بلاده أو البقاء في الرياض.

هيون "كوري" كويلار "كولومبي"

أجانب فريق الهلال

إدواردو "برازيلي"

جوميز "فرنسي"

صوتية مترجمة عبر برنامج "واتساب" لكل الأجانب في صفوف الفريق تبدي لهم المقترح، وتمنحهم حرية الاختيار، مؤكدةً أنه لم يبد أي عنصر حتى أمس رغبته في العودة إلى

وأوضحت المصادر أن الإدارة الهلالية أوعزت لإداريي الألعاب المختلفة والفئات السنية إبلاغ الأجهزة الفنية واللاعبين الأجانب بالشأن ذاته. يأتى ذلك حسب توجيهات وزارة الرياضة للحفاظ على سلامة ألجميع.

ΙΛΛΛΛΛΛΛΛΛΛΑΛΑ

أرقام مصطفى ملائكة

في الدوري

لعب:

21

تصدیات:

57

لكمات الكرة:

03

تىتىتىت:

08

حراس أبها الثلاثة

סבסב

أهداف متلقاة:

24

التقاط:

18

الأهداف المسجلة:

01

مراوغات:

02

(صورة خاصة بالرياضية)

المؤشر..

الدقائق: 966

جزائية مكتسبة: 1 🔃

الرياض. عبد الإله المرحوم

الوحيد في الأهلي

أرقام سلمان المؤشر في الدوري

الأهداف: 10

صناعة فرص: 13

صناعة أهداف: 20

جدة. الرياضية

أوضحت لـ "الرياضية" مصادر خاصة أن سلمان المؤشر، مهاجم فريق الأهلى الأول لكرة القدم، اللاعب الوحيد الذي دخل فترة الستة أشهر

في الفترة الحالية بقرار من وزارة الرياضة بسبب الأحتراز من تفشى فيروس كورونا. وكان الاتحاد الدولى لكرة القدم "فيفا" أبلغ جميع الاتحادات المحلية آلأيام الماضية بتمديد عقود اللاعبين التي تنتهي في الصيف المقبل لحين انتهاء الموسم، وذلك بعد أن توقف النشاط الرياضي في أغلب دول العالم.

ولم تبد إدارة النّاديّ الأهلى برئاسة عبد الإله مؤمنة، حتى الآن فكرة تجديد عقد اللاعب من عدمها في ظل توقف النشاط الرياضي.



ضمك..

يمنح اللاعبين الضوء الأخضر

خميس مشيط عبد الرحمن أبو محروس

كشفت لــ "الرياضية" مصادر خاصة عن أن إدارة نادي ضمك برئاسة صالح أبو نخاع منحت اللاعبين الأجانب في صفوف الفريق الأول لكرة القدم الإذن لمن أراد العودة إلى بلاده أو البقاء في

وكان أجانب الفريق السبعة تقدموا بطلبات إلى سفارات بلدانهم من أجل المساعدة في استخراج الأوراق الخاصة بالسفر والعودة، في ظل توقف النشاط الرياضي بقرآر من وزارة الرياضة للاحتراز من ظاهرة فيروس كورونا المستجد. يذكر أن الجزائري نور الدين زكري فضّل البقاء في السعودية في ظل

الأوضاع الراهنة الخاصة بفيروس

كورونا على مستوى العالم أجمع.



فاروق



غازي عيادي

الشافعى

التتنافعي إبراهيم الىتىنىحى يجري مصطفى ملائكة حارس مرمى فريق الفيصلي الأول لكرة القدم تدريباته اللياقية خلال فترة التوقف الجارية في المنافسات السعودية فى سطح منزله حسب البرنامج المعد له من قبل مدرب اللياقةُ في النادي.. وفي الصورة التي التقطتُ أمس ملاّئكة أثناء إجراءً أحد التدريبات الخاصةُ إيميليو زيلايا

إدارة الفتح..

تسهل مهمة المحترفين

أجانب فريق الفتح

فريدي ماكسيم سعدان ماتياس دبكة جوستاف قادري

الأحساء. عادل الدحيلان

قدّم عدد من اللاعبين الأجانب في نادي الفتح طلبات إلى إدارة النادي من أجل تسهيل مهامهم للمغادرة إلى بالدهم، بسبب توقف النشاط الرياضي في الفترة الجارية بقرار من وزارة الرياضة للاحتراز من تفشي فيروس كورونا

وأشارت لـ "الرياضية" مصادر خاصة إلى أن إدارة نادي الفتح برئاسة سعد العفالق، سهلت كافة الإجراءات الخاصة باللاعبين الأجانب من أجل تقديم كل ما يمنح السرعة في العودة إلى بلادهم.

وتابعت المصادر ذاتها أن الإدارة أبلغت جميع الذين ينوون المغادرة بالتواصل مع إدارة النادي من أجل إخبارهم بموعد عودة التدريبات قبل استئناف النشاط. من جهة أخرى، يتواصل الجهاز الفنى مع اللاعبين من خلال تدريباتهم في منازلهم من أجل استكمال بعض الجوانب اللياقية والبدنية أثناء فترة الحجر المنزلي.

صورة التقطت أمس لعلى الزقعان مهاجم فريق الفتح الأول لكرة القدم أثناء تأديته التدريبات برفقة (صورة خاصة بالرياضية) ابنه في المنزل

يتابع حراس أبها

منصور عبد العالي أمحمدي جوهر

أبها ـ حسن ذيبان

مدرب حراس فريق أبها الأول لكرة القدم، يرصد كل الخطوات التدريبية والخاصة بالحراس الثلاثة من أجل تقديمها إلى التونسي عبد الرزاق الشابي مدرب الفريق، وذلك خلال فترة توقف النشاط الرياضي الصادر من وزارة الرياضة للاحتراز من تفشى فيروس كورونا المستجد. وبينت المصادر ذاتها إلى أن بيوض يجري اتصالًا هاتفيًا يوميًّا لمناقشة ومتابعة الحارسين منصور جوهر ومحمد الحساوي في الرياض والأحساء، ويتابع من خلال التواصل بالحارس الأساسي في الفريق عبد العالي أمحمدي الموجود في مقر سكنة في مدينة أبها، ويزودهم بعدد من التدريبات اليومية.



المىتترف على الحراس:



عمل اللجنة الطبية لم يتوقف

وروسيا..

اليابان أصعب الفترات

السعودية

جديرة بالمراكز التأهيلية

الرياضة تدر يجيّا





خلال فترة عملك مع المنتخب السعودي

وباشرتها في الملعب وكانت مزعجة

الأول لكرة القدم.. ما الإصابات التي حدثت

قبل المنتخب الأول سبق وعملت مع منتخبات

الفئات السنية منذ عام 1998 مع منتخب

الشباب والأولمبي، أما المنتخب الأول مضي على وجودي أكثر من سبعة أعوام وما زلت،

وبالتأكيد خُلال هذه الفترة حدث كثير من

الإصابات التي كانت شديدة ومزعجة، منها

إصابة اللاعب ياسر الشهراني في ملعب

الكويت وأجرى بعدها الجراحة في لندن.

الجوهرة في جدة، التي على ضّوتُها أجرى

جراحة في قرنسا، كذلك إصابة اللاعب هزاع

الهزاع بالرباط الصليبي في دورة الخليج في

ما أصعب فترة عشتها مع المنتخب وأجمل

العمل مع الفرق الرياضية عامة كما هو معلوم

تتقلب فيها النتائج، وبالتالى يتأثر جميع أفراد

البعثة من أجهزة ولاعبين، ولكن بالنسبة لي أذكر

أصعب فترتين، كانت الفترة الأولى ما قبل مباراة

روسيا، والثانية الفترة ما بعد مباراة روسيا في كأس العالم. أما أجمل اللحظات فهي كثيرة ولله

الحمد، لكن كانت الفرحة بعد مباراة اليابان بالتأهل

إلى كأس العالم لا تُنسى وعالقة في الذهن دائمًا،

وأعتقد أنها كذلك لكل الأجهزة العاملة واللاعبين.

اليابان الأخيرة في تصفيات كأس العالم في

.....



مساعد العيدلي alabdaly.messad2197@hotmail.com

الكشافة والتباعد الاجتماعي

تواصل الدولة "دون استغراب" جهودها الكبيرة لفرض الإجراءات الاحترازية وبث رسائل التوعية من أجل الحفاظ على صحة وسلامة المواطن

_ يبذل رجال الأمن ومعهم أفراد الجيش الأبيض "كافة المنتمين للمجالين الطبي والصحى" جهوداً غير محدودة يقابلها "كثير" من المواطنين والمقيمين بالتقيد الدقيق والتنفيذ كما ينبغي..

_ رجال الأمن يتواجدون في الشوارع الرئيسة والفرعية وكذلك الطرق السريعة بين المدن بل نراهم في كافة المدن والمحافظات والقرى من أجل هدفين لا ثالث لهما.. الهدف الأول حفظ "الأمن" الذي يمثل هُدفاً "دائماً" للقيادة الرشيدة والتي "مَنْ خلال هِذا الأمن" صنعت "وطِناً" حضارياً متقدماً وكذلك "مواطناً" راقياً يواكب تقدم البلد وحضارته..

ـ أما الهدف "الثاني" المأمول تحقيقه من حضور "مكثف" لرجال الأمن على مستوى الوطن فهو "صحى بحت" من خلال "الساهمة" في مكآفحة فيروس كورونا الغامض القاتل الخطير..

_ إذا كان المنتمون "للجيش الأبيض" يقومون بدورهم "داخل" المستشفيات والمراكز الطبية والصحية فإن رجال الأمن يقومون بدورهم بالمساعدة "خارج" المواقع الطبية من خلال محاولة "ضبط حضر التجول وفي ذات الوقت حفظ الأمن وتنظيم تحرك الناس..

_ رغم جهود المنتمين "للجيش الأبيض" ومعهم رجال الأمن الأوفياء المخلصون إلا أن هناك "تذمراً" من المسؤولين في الجهات "الرسمية" من عدم "تقيد" بعض المواطنين والمقيمين بتعليمات المنع وكذلك "التباعد" الاجتماعي خصوصاً في مراكز التسوق.. ـ التباعد الاجتماعي "يفرض" ضرورة "ترك" مسافة كافية بين كل شخصين "متر إلى مترين" إلى جانب ضرورة ارتداء القفازات والكمامات إن لم يكن وقاية للإنسان "داته" فوقاية "للآخرين".. _ ليس من المنطق أن نكلف "رجال الأمن" بكل الأدوار بما فيها تنظيم "التباعد الاجتماعي" في المجمعات التجارية، ولا أعتقد أن هذه المجمعات والمراكز لديها العدد "الكافي" من رجال الأمن الصناعي وبالتالي باتت المهمة صعبة إلى حد ما..

_ هنا بدر إلى ذهنى "جمعية" كانت تقوم بجهود كبيرة في "ألساهمة" تنظيم الحج في كل موسم وهي "جمعية الكشافة السعودية" التى تقوم بدورها باقتدار وتميز، بل إن جهود الكشافة نعرفها ونلمسها منذ قرابة "وربما أكثر" من 60 عاماً.. بالمناسبة الجمعية تأسست عام 1961م..

_ هذه الجمعية تقوم "اليوم" بدور كبير وفعال "يستحق الإشارة والإشادة" يتمثل في المساعدة في مكافحة الفيروس من خلَّال تواجدهم بكثافة "خارج وداخل" مراكز التسوق التجارية لتنظيم دخول وتسوق المتسوقين خصوصا على صعيد موضوع "التباعد التجاري".. هكذا يتلاحم ويتحد الوطن بمواطنيه ومؤسساته..

الفريهيدي

بكالوريوس من جامعة الملك

- الرخصة البريطانية للطب الرياضي من جامعة مانىتسىتر متروبولتان 2001
- دبلوم عال في الطب الرياضي من جامعة مانىتىستر متروبولتان
 - ماجستير الطب الرياضي من جامعة مانىتىستر متروبولتان
 - الزمالة البريطانية في الطب الرياضي 2006
- اختصاصي الإصابات في المنتخب السعودي الأول لكرة القدم من 2013 حتى الأن
- المىتترف على عيادة الطب الرياضي في الشؤون الرياضية للحرس الوطني

الفريهيدي:

إطابة ياسر الأقس

الاختصاصي في المنتخب السعودي يحذر من العشوائية

حوار: يزيد الضويحي

تدرج الاختصاصي ياسر الفريهيدي، في الأجهزة الطبية للمنتخبات السعودية السنيةُ لكرة القدم، قبل وصوله إلى المنتخب الأول، الذي أكملَ معه 7 أعوام، تخللها الحضور في نهائيات كأس العالم

الفريهيدي الذي يوجد ضمن اللجنة الطبية في الاتحاد السعودي لكرة القدم، ويعمل ضمن الجهاز الطبي للمنتخب الأول، حاصل على الرخصة البريطانية للطب الرياضي من جامعة مانشستر متروبولتان، كما حصل علم الزمالة البريطانية في الطب الرياضي. اختصاصي الأصابات في المنتخب السعودي الأول لكرة القدم حل ضيفًا على "الرياضية"، وتحدث عن محطاته ومسرته، كما قدم العديد من النصائح للرياضيين والعاملين في الطب الرياضي.

حدثني عن دور اللجنة الطبية في اتحاد

هي إحدى اللجان العاملة في الاتحاد السعودي لكرة القدم، التي تشرف على النواحي الصحية أو الطبية المتعلقة بكرة القدم السعودية، وهي حلقة الوصل بين اللجان الطبية في الاتحاد القاري والاتحاد الدولى والاتحاد المحلى فيما يخص هذا الجانب لتفعيل كل الأنظمة والتوصيات المستجدة، . كذلك تدير اللَّجنة العمل الطبي في جميع المنتخبات السعودية لكرة القدم فتى كل فئاتها بالتجهيز وبتوفير الكوادر المميزة ذات الخبرة في طب كرة القدم، وتكون على تواصل مستمر مع · الأجهزة الطبية في الأندية لمتابعة الحالة الصحية



هل هناك أي دور للجنة الطبية في الاتحاد خلال الفترة الجارية مع توقف النشاط

نعم، حيث أعدت اللجنة وأرسلت نماذج للاعبي المنتخبات لتعبئتها كل أسبوع أو أسبوعين، وتجمع بمساعدة الإدارات العاملة في المنتخبات لتحليلها من قبل طبيب المنتخب والمختصين في اللجنة الطبية، لمعرفة أوضاع اللاعبين الصحية واللياقية، وعند الحاجة يتم التواصل بشكل مباشر مع

ما رأىك في الإمكانات الطبية الرياضية في بلادنا مقارنة بالدول العالمية والمتقدمة في هذا المجال؟

نملك ولله الحمد كل الإمكانات اللازمة لمقارعة أي دولة في هذا المجال، سواء من ناحية الكوادر الطبية المؤهلة وفي جميع التخصصات الدقيقة ذات العلاقة بالطبّ الرياضي، وأيضًا من ناحية التجهيزات الطبية المتطورة التي تساعد في خدمة الرياضيين على أعلى مستوى."

ما أول خطوة يتخذها الرياضي في حالة التعرض للإصابة داخل منزله؟

بطبيعة الحال يختلف التعامل مع إصابة عن أخرى، ولكن بصفة عامة يمكن تطبيق بروتوكول RICE، وهو باختصار عبارة عن أربع خطوات هي: "راحة الجزء المصاب بعدم تحريكه أو الضغط عليه، استخدام الثلج على الجزء المصاب لمدة 10 دقائق كل 3ـ4 ساعات، ربط الجزء المصاب برباط ضاغط، ورفع الجزء المصاب فوق مستوى القلب".

يبادر عدد من الأشخاص ممن ابتعدوا عن الرياضة طويلاً لممارستها بأداء تدريبات التدريبات؟

ممارسة الرياضة بشكل عشوائي، خاصة لمن انقطع عن الرياضة لفترة طويلة أو من لديه زيادة في الوزن أو مشكلات صحية، مثل احتكاك الركبة أو آلام الظهر قد يكون سببًا رئيسًا لظهور أعراض أو إصابات مزعجة قد تعوق الشخص عن ممارسة حياته بشكل طبيعي، لذلك ننصح وبشدة بممارسة الرياضة بشكل متدرج الشدة، وإعطاء الجسم والعضلات فرصه للتأقلم على المجهود، كذلك الالتزام بمعايير السلامة خلال مزاولة الرياضة مثل استخدام الملابس الرياضية المناسبة، واستخدام الحذاء الرياضي المناسب لنوع الرياضة ولأرضية اللعب، وأيضًا الحرص على عمل إحماء للجسم لمدة لا تقل عن خمس دقائق قبل ممارسة الرياضة، فهذه الأمور قد يراها بعضهم غير مهمة، لكنها بعد الله تقي من كثير من الإصابات.

هل فعلاً تمارين الدراجة مفيدة للرياضي



وفقًا لحملات ممارسة الرياضة في المنزل.. كيف يبدأ المنقطع عن الرياضة لفترة طويلة

NCB Mail

وهي بكل تأكيد مفيدة للجسم وتستخدم كثيرًا للأشخاص الذين يرغبون في تخفيف الوزن،

وكذلك تستخدم للإحماء قبل ممارسة التمارين الشديدة، ولكن لا يمكن تحديد نوع واحد من

شخص هواية أو رغبة في نوع معين من التمارين

نشجعه عليها، فجميعها مفيدة ولكن الأهم هو أن

يؤدى الشخص هذه التمارين أو الرياضة التي

له أي إصابات ـ لا سمح الله ـ.

ضمن قائمة الأخضر؟

يحبها بالشكل الصحيح والمتدرج حتى لا تسبب

دعني أفتح ملف عملك مع المنتخب كجهاز

طبي.. هل هناك تنسيق مستمر مع الأندية

لمراقبة ملف إصابات اللاعبين الموجودين

بكل تأكيد، فهناك تواصل مستمر ولا ينقطع

العلاقة بيننا وبين الأجهزة الطبية في الأندية

أبدًا، فنحن في الجهاز الطبى للمنتخب نؤمن بأن

يجب أن تكون على أعلى مستوى، فاللاعب فترة

وجوده في ناديه مستمرة وطويلة، بعكس وجوده

في معسكرات المنتخبات، حيث تكون قصيرة، فهم

المتابعون بشكل دائم والأقرب إلى حالة اللاعب الصحية، لذلك يتم التواصل بشكل مباشر بيننا

وبينهم، إما بالاتصال التليفوني أو عن طريق

البريد الإلكتروني عند الحاجة لإرسال تقارير

أو أشعة مثلا، لأن عملنا معهم هو عمل تكاملي

وبهذه المناسبة أحب أن أشكر كل الأجهزة الطبية

في الأندية على تعاونهم معنا وسرعة تجاوبهم.

الهدف منه هو سلامة اللاعب قبل كل شيء،

التمارين أو الرياضات لننصح به، لأن لكل

داخل المنزل.. أم تنصح بممارسة رياضة أخرى أفضل؟

تمارين الدراجة سواء الثابتة أو المتحركة هي من تمارين اللياقة القلبية أو ما يسمى الكارديو،

في رأيك.. متى يكون لدينا مركز تأهيل متكامل وتكون السعودية وجهة عالمية

لكثير من اللاعبين خاصة في ظل امتلاكنا لكفاءات سعودية مميزة؟ نحن ولله الحمد جاهزون لأكثر من مركز وفي أكثر من منطقة، فقط إذا وجدت الإرادة، فكثير من الدول سواء المجاورة أو غيرها نحن نسبقهم بكثير

في هذا المجال.

ما أهم نصيحة توجهها للاعبين حاليًا؟

الالتزام بالبرامج اللياقية التي أعطيت لهم من قبل الأجهزة الفنية في أنديتهم، والحرص على عدم تركها حتى ليوم واحد، لأن هذا يساعد بإذن الله على رجوعهم بشكل أسرع للجاهزية الفنية قبل العودة للمشاركة الرسمية، أما عدم الالتزام فهذا يؤخر جاهزيتهم ويعرضهم لزيادة الاحتمالية بحدوث الإصابات ـ لا سمح الله ـ.

ما النصيحة التي توجهها للمختصين في

الطب الرياضي؟ العمل في الطب الرياضي هو عبارة عن خبرات تراكمية مع مرور الوقت، لذلك أنصح جميع المتخصصين بالتعامل أكثر مع الرياضيين والنزول إلى الميدان قدر المستطاع، بحيث يتابع الرياضي بشكل مباشر من قبل حدوث الإصابة وخلال حدوثها وأيضًا خلال فترة العلاج والرجوع للرياضة، لأن هذا الشيء يعطى المتخصص إلمامًا أكثر بطبيعة كل إصابّة، وكيفية استجابة الرياضي للعلاج، وبالتالي يُصبح أكثر فاعلية في منظومة الطب الرياضي.

الأحد 19 تتعيان 1441هـ ונעבר 11883 12.04.2020 ועבר 12.04.2020

العمار يختبر التحمل الرياض. علي الحدادي

ينفذ تركى العمار لاعب فريق الشباب الأول لكرة القدم تدريبات يومية في منزله بإشراف من الجهأز الفني ضمن برنآمج وضع لجميع لاعبي الفريق خلال فترة تعليق النشاط الرياضي بسبب

فيروس كورونا. ويركز العمار على أداء تدريبات متنوعة تستمر لما يقارب الساعة وتشمل تمارين اختبار القدرة والتحمل، إضافة إلى تدريبات اللياقة الاعتيادية، كما يعتمد برنامجًا غذائيًا بهدف المحافظة على

الوزن في هذه الفترة. ويخصص العمار جزءًا من وقته في المنزل للنواحي الترفيهية، وتشمل مشاهدة أفلام عربية وعالمية، ولعب البلايستيشن عن بعد مع عدد من زملائه



تركي السهلي @turkialsahli

يصحو باكراً مع بداية دخول الساعة إلى السادسة صباحاً.

كُل ما يريد فعله في هذا

لإطعام صغاره.

الوقت المُبكّر من اليوم هو أن

يفوز بالخبز الساخن من الفرن

يتفقد جيوب ثوبه الثلاث فيجد مجموعة ريالات متفرقة فيقرر

شراء عدد عشر بيضات بالكاد

منزله كي لا يُصاب بفيروس كورونا قينقله لأسرته المتتظرة إياه،

فيقول لهم: أنا معزول قبل حتى

أن يتحدث الناس عن تحديد أوقات الخروج والدخول. زاد وقال لهم: أنا فى حال دائم من البحث عن خمائر الخبز وفي صراع وجودي مع الحياة منذ أن أصبح لدي أصوات تئن آخر الليل. طرحوا عليه حلولاً وتدابير لوصول الطعام إلى بيته فى أي وقت يريد. أبلغوه أن الهاتف الجوال الذكي يحمل العديد من التطبيقات التي تُسهّل عليه حياته وأن ما عليه سوى أن يحدد الطلب الذي يريد فيصبح كل شيء أمام

بيته .. حتى الرغيف الساخن. سألهم

.. هنا: هل يتفقد الهاتف ما في جيبي..

هل يتجاوز ذلك أم على أن أخبره

أننى لا أملك سوى بضّع ريالات؟

قالواً له لا داعى لذلك كله ما عليك

بطاقتك البنكية والهاتف سيتولى عملية الشراء. هو لا يتعامل مع المصرف وبطاقته إلا مرة واحدة في الشهر يذهب إلى الماكينة ويُفرغ ما` فيها من حسابه غير المتجاوز ألفًا. آه لو كان الرصيد الحقيقى مضروبًا فى ألف لأمكنه الشراء وهو لا يبرح مكانه والسفر من جلوسه والرقص مع الحسناوات من سطح بيته وقت هطول المطر. هو لا يصعد إلى الأعلى من منزله إلا كي يشتم رائحة الشواء المنتشرة من منازل الحى والنظر إلى النجوم البعيدة.. البعيدة جداً.. الأبعد من تطبيق. يتابع أخبار الناجين من الفيرو، المستجد عبر شاشة التلفاز وكل ما زاد العدد التهم بيضة وصعد إلى السطح واستنشق رائحة اللحم المشوي. هو لا يشعر بالضجر

نتيجة التباعد الاجتماعي.. لا على

منذ مارس 2020م حتى منتصف

ستكون سنة التغيير بالنسبة له

كان على يقين أن الأمل سيزيد من فسحة العيش. كان سطح منزله

الشعبي مستودع الأحلام والآمال

الناتجة عن الاحتراق. يُقلّب هاتفه بين يديه قبل أن ينام فتصدر

العريضة والآن فضاءً للأدخنة

رسالة. الزم خبزك.

جوستافو

تشمل الجري بسرعات

متفاوتة، وتمارين لياقية

بتدريبات خاصة بالكرة

تستمر أكثر من نصف ساعة،

يعقبها باستعراض مهاراته

حتى لا يفقد حساسية الكرة

خلال هذه الفترة التي تشهد

توقف المسابقات والبطولات

يستعرض مهاراته

مكة المكرمة ـ عبدالغني عوض

حول البرازيلي لويس جوستافو لاعب فريق

الوحدة الأول أكرة القدم موقف السيارات في

مقر سكنه إلى ما يشبه الملعب لأداء تدريباته

الانفرادية بعد تعليق النشاط الرياضي بسبب

ويعمد جوستافو إلى إجراء تدريبات متنوعة

الإجراءات الاحترازية لمكافحة فيروس كورونا.

إبريل هو أنه كان يظن أن هذا السنة

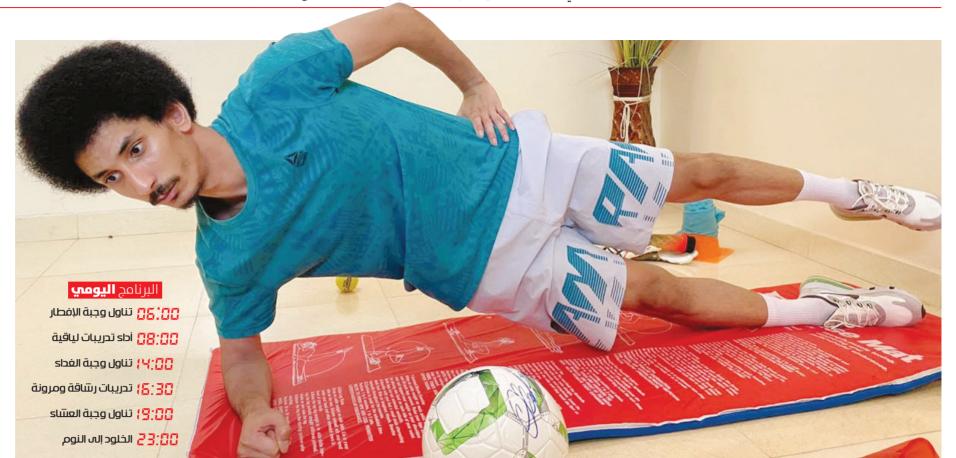
الإطلاق. ما يجعله يشعر بالملل

فعله في هذه الحالة أن تُخرج

تكفى لوجبة إفطار. يقولون له إن الحركة مقيدة وإن عليه أن يلزم

خمائر

الخبز



صورة التقطت أمس لعبد القدوس عطية حارس مرمى فريق الوحدة الأول لكرة القدم يؤدي تدريبات في منزله عقب توقف النشاط الرياضي بسبب فيروس كورونا

والمرونة وحساسية الكرة.

الماقة عبد القدوس تحافظ على رشاقة عبد القدوس

الرياض. يزيد الضويحي

بمنزله في الرياض بعد تعليق النشاط الرياضي بسبب

يواظب عبد القدوس عطية حارس مرمى فريق الوحدة الأول لكرة القدم على أداء تدريبات لمدة ساعتين يوميًا فيروس كورونا. ويؤدي عبد القدوس التدريبات على فترتين صباحية ومسائية





بمعدل 60 دقيقة لكل ساعة بحسب ما كشف لـ"الرياضية" الحارس

الوحداوي. وتشتمل الفترة الأولى من التدريبات التي تبدأ في تمام

ترتكز الحصة الصباحية المسائية على تمارين الحفاظ على الرشاقة

الثامنة صباحًا على تمارين التقوية والمحافظة على اللياقة، فيما

وأكد عبدالقدوس أهمية التدريبات خلال فترة توقف المنافسات



الرياضية، مطالبًا جميع اللاعبين بعدم الانقطاع عن التدريبات حتى

وأشار عبد القدوس إلى أن تدريباته تحظى بمتابعة من الجهاز الفنى

للفريق، مضيفًا أن برنامجه اليومي يتضمن أيضًا ممارسة الألعاب

الإلكترونية "البلايستيشن"، والتواصل مع زملائه اللاعبين في

يكونوا في الجاهزية الطلوبة عند عودة النشاط الرياضي

(صورة خاصة بالرياضية)

صور التقطت أمس لعبد القدوس عطية حارس مرمى فريق الوحدة الأول لكرة القدم أثناء التدريبات في منزله.. ويظهر في الوسط شقيقه عبد الملك عطية محرب الفئات السنية في نادي الوحدة يشرف على التمارين

روتين

"أحافظ على روتين يومي في المنزل منذ تعليق النشاط الرياضي، وأواظب على التدريبات حتم أكون جاهزًا عند عودة استئناف

التزام

بالتعليمات

"ملتزم تمامًا بالتعليمات الصادرة من وزارة الصحة، وأتدرب يوميًا في المنزل حال جميع زملائي في الفريق بإشراف من الجهاز

لاعب الاتفاق

مسؤولية جماعية

المسؤولية تقع علينا جميعًا، ولنكن حذرين من أجل عائلاتنا وأصدقائنا، وأنا متأكد من أننا

سنِقضي علم فيروس كورونا، وسنكون قريبًا

لوكاس ليما لاعب الأهلي

"أطالب الجميع باحترام تعليمات وإجراءات وزارة

مصطفہ زغبة

حارس ضمك

الصحة وتنفيذها، وضرورة البقاء في المنزل

للحفاظ على صحتهم وصحة عائلاتهم.. وكلّنا

الإجراءات

احترام

اللياقة.

المنزل

أنجيلو نيتو لاعب الفيحاء

الحساوي

أبها - حسن ذيبان

حارس مرم**ی** فریق أبها الأول لكرة القدم بأجهزة الرياضي بسبب فيروس

الحساوي أن تدريباته تستمر لدة ساعة ونصف الساعة يوميًا يؤدي خلالها تدريبات لياقية بالتنسيق مع الجهاز الفنى لفريقه. وأشار الحساوي إلى أنه بخلاف التدريبات، فإنه يحرص على قضاء جزء من وقته مع أسرته بمنزله في الأحساء، حاثًا الجميع على الالتزام بالبقاء في المنزل، والتقيد بتعليمات وزارة الصحة.

يستعين بأجهزة الحديد

يستعين محمد الحساوي الحديد والمعدات الرياضية في تدريباته اليومية في المنزل منذ تعليق النشاط

وبين لـ"الرياضية"



صورة التقطت أمس لمحمد الحساوى حارس مرمى فريق أبها أثناء التدريبات بمنزله في الأحساء (صورة خاصة بالرياضية)

خریص يستعيد هواية الطبخ

الأحساء . عادل الدحيلان



صورة التقطت أمس لعوض خريص لاعب فريق العدالة يمارس (صورة خاصة بالرياضية) هواية الطبخ بمنزله في نجران

ووجه جوستافو رسالة إلى جميع اللاعبين بالانتظام في أداء التدريبات من أجل المحافظة على اللياقة إلى حين عودة التدريبات الجماعية واستئناف المنافسات الرياضية.

جوستافو



تأجيل نصف النهائي الإفريقي

قرَّر الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "كاف" تأجيل نصف نهائي بطولتي دوري الأبطال وكأس الاتحاد، حتى

وأوضح الكاف أمس، في بيان عبر موقعه الرسمي على الإنترنت: "في ضوء المخاوف المتزايدة، والعزل الشامل في أغلب الدول، بسبب انتشار مرض كوفيد19-، قررت لجنة الطوارئ في الكاف تأجيل المباريات حتى

إشعار آخر". وكان من المفترض أن يستضيف الوداد والرجاء المغربيان، نظيريهما الأهلى والزمالك المصريين، على الترتيب، في ذهاب الدور قبل النهائي لدوري الأبطال، خلال الّفترة بين 1 و3 مايو المقبلّ.



الهاكات

الأحد 19 تتعبان 1441هـ



سعد المهدى @Almahdisaad

التلفيق في الماضي

نقص في المروءة

ليونيل ميسي كذب الشائعات التي ذكرت مساعدته زميله السابق رونالدينيو بغية إخراجه من السجن، كما نفب خبر عودته لناديه السابق أولد بويز الأرجنتيني، أو انتقاله إلى إنتر مىلانو، كل ذلك كان على صفحته الرسمية في "أنستحرام" وعنونهما بكذبة 1 وكذبة 2، وختم ذلك بالقول "من الجيد أن لا أحد يصدقهم". النجم كروس لاعب الريال، استنكر الادعاءات برفضه فكرة التكافل والتضامن خلال فترة تفشم الإصابات بفيروس كورونا، وقال في تغريدة على حسابه في تويتر "من المكن أنه لم يتم ترجمّة تصريحاتي بشكل صحيح، أو أن بعضهم لا يريد أن يفهمها"، وجاء ذلك على خلفية انتقادات وجهت له، في بعض الصحف

نادى برشلونة، أصدر بيانًا نفى خلاله ادعاءات نائب رئيس النادى المستقيل بشأن وجود فساد داخل النادي، وصفها البيان بالخطيرة وأوضح البيان أن استقالة الأعضاء الستة من عضوية مجلس الإدارة جاءت نتيجة التعديلات الإدارية، التي روج لها رئيس النادي، ومن المفتّرض أن تكتمل. لم يعد عالم كرة القدم في حاجة أن يستجدى ضمائر الإعلاميين، أو يستنهض مصداقية وسائل الإعلام، فقد وفرت له وسائل التواصل، وتكنولوجيا الاتصالات، وإدارات الإعلام والتواصل، أن يفضح الجميع أمام الرأي العام، يبقى دور المجتمع الرياضي في انحيازه إما لمن يروجون للقصص الكاذبة وتلك التي تثير مشاعر الكراهية، أو لمن يدافعون عن أنفسهم من نجوم وكيانات أصبحت هدفًا لمرضى تجاوزهم الزمن وتنقصهم المروءة. اجترار المأضى سلاح قذر عندما

نفس الأسلوب لردع زمرة من مدمنى الروايات المدسوسة ومباركة لتعداء، هي أساليب تتجدد كل ما ضيقت الحقيقة عليهم الخناق، ومع أنها تفشل في تحقيق أهدافها إلا أنها تنجح في تسميم الأجواء. كذبة 1 وكذبه 2 التي هون من تأثيرها ميسى بقوله: "إنه من الجيد أن لا أحد يصدقهم" تختلف في مجتمعنا الرياضى لأن هناك من يريد أن يصدقهم، هذه حقيقة والسبب أن بعضهم من الجانبين لا يحترم نفسه، ولم يجد من يعينه على ذلك، قد تخطئ في معلومة أو تتبنى رأيًا يخالف الجميع لا بأس، لكن أن تتحول إلى ماكينة كذب وتتدثر بحقد وكراهية، وتستمر رغم انكشافك، هذا يعنى أن عداد الكذب لن يتوقف إلا بإعطابه

إلغاء

كأس الأبطال

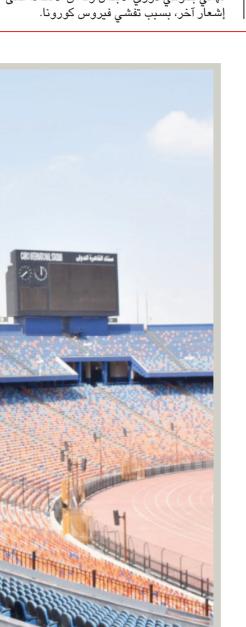
باريس ـ الفرنسية

أعلن منظمو مسابقة كأس الأبطال الدولية لكرة القدم، التي يتنافس فيها نخبة الأندية الأوروبية، إلغاء نسخة وقارة آسيا، بداعي تفشي فيروس

فيه: "نظرًا لغياب الوضوح بشأن رفع قيود إجراءات التباعد الاجتماعي، وفي

ظلُ ارتباك الروزنامة الم الرياضية الدولية، مع إمكانية معاودة بعض البطولات الوطنية، ومسابقات الاتحاد

كأسِ الأبطال خلال الصيف المقبل". وتنظّم مباريات هذه البطولة في الولايات المتحدة، وآسيا، وحتى في أوروبا، وتأتي في وقت تستعد فيه الأندية للموسم



والبرامج التلفزيونية.

يتم حشوه بالتلفيقات، التصدي له يحتاج مع الأسف إلى استخدام

2020، المحددة سلفًا في الولايات المتحدة كورونا المستجد.

وأصدر المنظمون، أمس الأول، بيانًا جاء

الأوروبي، نشاطها، في شهر أغسطس، سيكون من المستحيل تنظيم



الرعاة

بين الإفلاس وتعليق الدفعات

إيقاف النشاط يحجب العلامات التجارية.. والأندية تستنجد باللاعبين

باريس ـ الفرنسية

ترزح الشركات الراعية للأندية الأوروبية تحت وطأة تداعيات انتشَّار فيروس كورونا المستجد "كوفيد 19"، الذي تسبَّب في حجب ظهور علاماتها التجارية، بعدما أوقف النشاط الكروي في غالبية دول العالم.

وتعرَّض الرعاة، لا سيما شركات الطيران، وشبكات الفنادق، وسلسلة المطاعم، لضربة قوية. وبدلًا من ملاعب التدريبات والمباريات، باتت الأنشطة المنزلية

للاعبين، المتنفس الوحيد لظهور العلامات التجارية خلال الفترة

الثورة الإيرانية عام 1979 تثير أزمة نفطية ثانية.

المصادر: Bloomberg, JPMorgan, Eurostat, IMF, FEE

≷ كلي الانخفاض في إجمالي الناتج المحلي لـ 36 دولة من دول منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية

فرض الحجر المنزلي". وتأكيدًا للصعوبات التي تعانيها شركات الرعاية، أعلنت مجموعة

فيوليا هيونداي أنجيه ىىكانيا "سَاحنات" مارسيليا أوبر إيتس "طلبات الطعام عبر الإنترنت"

إنترىىبورت "ملابس رياضية"

رعاة بعض أندية فرنسا

باريس سان جيرمان

أكور "فنادق"

الراهنة، ومن أجل ذلك تتواصل إدارات التسويق في الأندية مع لاعبيها في محال سكنهم، كي يتفقوا على آلية لإظهار العلامات التجارية في أماكنهم.

وفى هذا الصدد، قال مدير التسويق في أحد الأندية لوكالة 'فرآنس برس"، من دون الكشف عن اسمه: "نحاول تنفيذ نشاطات مع لاعبي فريقنا من أجل رعاتنا الذين أصبحوا أكثر تطلبًا مع

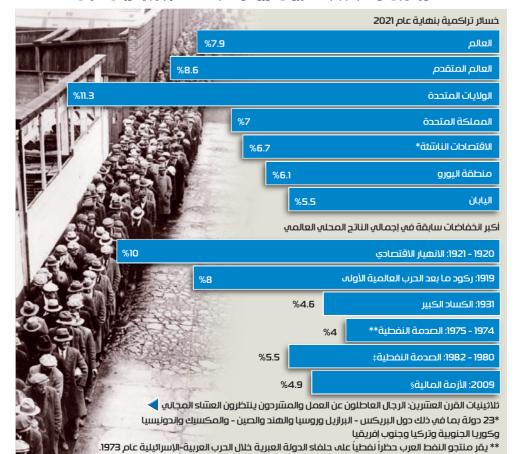
"باسيت آند جولد" للخدّمات المالية، الراعية لنادى وست هام

GRAPHIC NEWS جرافیك نیوز

الإنجليزي، إفلاسها. كُما علّقت سلسلة مطاعم "بيسترو ريجينت" عقد رعايتها لنادي بوردو الفرنسي، الممتدحتي 2023، "حتى الحصول على موعد لمعاودة النشاط" وفقًا لما نقلته وكالة فرانس برس على لسان رئيسها. بدورها، لوّحت شركة "أكور"، راعية نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، باضطرارها تعليق المبالغ المستحقة للنادي إلى حين عودة النشاط. وما يفاقم الأزمة، أن بعض شركات البث، صاحبة حقوق النقل، وتحديدًا في فرنسا، أحجمت عن تسديد المستحقات في ظل تأجيل المباريات.

تأثير وباء كوفيد - 19 في الاقتصاد العالمي

يواجه الاقتصاد العالمي خسائر في النمو لا تقل قيمتها عن 5.5 تريليون دولار- ما يوازي إجمالي الناتج المحلي السنوي لليابان - وذلك بسبب جائحة فيروس كورونا, وفقاً لبنك الاستثمار جي بي مورغان تسّايس



الصورة: أب



صورة التقطت أمس الأول لسارابيا يؤدي تدريبًا لياقيًا داخل حديقة منزله في باريس العاصمة الفرنسية للحفاظ على لياقته في ظل توقف الأنشطة الرياضية (حساب سارابيا على تويتر)

سارابيا..

دراسة وطبخ في المنزل باريس. الفرنسية

يوزِّع الإسباني بابلو سارابيا، لاعب وسط فريق باريس سان جيرمان الفرنسي، وقته، خلال فترة توقّف النشاط الحالية، على تطوير مهاراته في التحدث باللغة الفرنسية، وتعلم الطبخ، وقراءة الكتب، فضلًا عن تطبيق برنامج للحفاظ علَّى لياقته البدنية. وفي مقابلة مع وكالة "فرانس برس"، أمس، أوضح سارابيا: "أحاول تنفيذ عدة أشياء لتفادي البقاء طوال اليوم أمام التلفزيون وعدم التحرك كثيرًا. أدرس، وألعب مع زوجتي، وأطبخ، لتمرير الوقت". وكشف عن انكبابه على دراسة اللغة الفرنسية حتى يحسن درجة التواصل مع زملائه في الفِريق. وحول نشره صورة على حسابه في "إنستجرام" أثناء قراءة كتاب "هارى بوتر"، علَّق: "أحبّ القراءة كثيرًا، ولدي عدد كبير من الكتب في المنزل". وأشار سارابيا إلى تطبيقه برنامجًا لياقيًّا أرسله إليه النادي، محذرًا من تأثير الأكل الكثير وقلة الحركة، في السلامة الجسدية والذهنية للاعبين.

000000000 000000000

> الأحد 19 تتعبان 1441هـ ונעבר 12.04.2020 ILV

فرايبورج. الألمانية

أجلت جائحة كورونا الراهنة استكمال أعمال إنشاء الملعب الجديد لنادي فرايبورج الألماني، عن الموعد

الوباء يعطّل ملعب فرايبورج

53 ملیونا

وفى تصريحات للموقع الإلكتروني لمجلة "كيكر" الألمَّانية، أمس، أفاد أوليفر ليكي، الدّير الرياضي للنادي: "بالتأكيد، ستكون هناكَ تأخيرات في تأسيس الملعبُّ. وأكد عدم إمكانية "التنبؤ حاليًا على تُحو جاد"

بالمدى الزمني لاستكمال العمل بسبب الجائحة. وكان من المقرر بالأساس احتضان الملعب، الذي يتسع لــ35 ألف متفرج، مباراة فرايبورج الأولى في اللوسم المقبل "2021/2020".



الخزري

تبرع وهبى الخزرى، مهاجم المنتِّخب التونسي لكَرة القدم، وهدَّاف فريق سأنت إتيان يورو، لمستشفى مدينة باستيا لجابهة وباء كورونا، حسبما كشفت عنه صحيفة "ليكيب"

يتبرع

تونس ـ الألمانية

الفرنسي، بمبلغ 17 ألف وقدَّم اللاعب مبلغ التبرُّع للمساهمة في الجهود المبذولة الفرنسية الرياضية أمس. وكان الخزري، البالغ 29 عامًا، قدَّم في وقت سابق، مبلغًا ماليًا، برفقة لاعبى المنتخب التونسي، لصالح

بيع

باریس ـ رویترز

اقترب نادي سانت إيتيين

الفرنسي من تحقيق سعيه

بجمع 80 ألف يورو، من خلال بيع تذاكر مباراة

افتراضية ضد فيروس

کورونا، علی ملعب "دو

والهدف هو الوصول إلى سعة الملعب البالغة 80 ألفًا،

في مستشفى سانت إيتيين

الجامعي. وحسب الموقع

الرسميّ للنادي، فإن 71

تحرير هذا الخبر أمس.

نادال

الشـهر المقتل. ويحصل الفائزون في

لتقديمها لصالح لاعبى ولاعبات التنس المحترفين

إضافة إلى 50 ألف يورو أخرى ستستخدم في

أغراض اجتماعية.

مدريد ـ الألمانية

والتبرع بالمبلغ للباحثين

صندوق في بلاده خُصِّص لدعم مكافحة الوباء.

خسائر محترفي التنس كورونا يلغي 3 بطولات كبرى.. ويرجى البقية

الرياض. الرياضية

تسبُّب تفشمُّ فيروس كورونا المستجد "كوفيد 19" في خسارة محترفي كرة المضرب نحو 53 مليون يورو، بعد قرارات بإلغاء 3 بطولات للعبة خلال الشهرين الأخيرين.

وبخلاف تعليق جميع المنافسات حتى 13 يوليو المقبل على الأقل، تعرَّضت دورات ويمبلدون المفتوحة، وميامي المفتوحة، وأخيرًا مونتريال للمحترفات، لإلغاء نسخاتها ۖ

نهائيًّا في العام الجاري.

ويبلغ مجموع جوائز النسخة الـ134 من ويمبلدون المفتوحة، إحدى البطولات الأربعة الكبرى "جراند سلام"، نحو 38 مليون جنيه إسترليني "43 مليون يورو". ونسخة العام هي الحادية عشرة التي تتعرض للإلغاء طيلة تاريخ البطوَّلة، والأولى منذ 75 عامًا.

في المقابل، ترصد ميامي المفتوحة لكافة المشاركين فيها، جوائز قدرها نحو 8 ملآيين و200 ألف يورو، لن يكون

بمقدورهم الحصول عليها في 2020، بعد إلغاء البطولة بقرار صدر في 12 مارس المآضي، عقب ملاحظة تسارع انتشار الفيروس في أمريكا.

دورات تنس ألغيت بسبب كورونا

ويمبلدون المفتوحة ميامي المفتوحة

مونتريال للمحترفات

دورات أجلت بسبب كورونا

جميع المنافسات حتى 13 يوليو مبدئيًا

رولان جاروس

وأمس، ضاع نحو مليون و800 ألف يورو على محترفات التنس، بعد إعلان منظمى دورة مونتريال، الغاء نسخة 2020، بناءً على طلب سلطات مقاطعة كيبيك الكندية بإرجاء كافة النشاطات الثقافية والرياضية حتى نهاية أغسطس المقبل، ما صعب من تنظيمها.



ندر السعيد Bader_Al_saeed

دروس

كور ونا (4) ..

وها نحن نصل إلى الأسبوع الخامس على التوالي ونحن في ذات السياق ونفس المحيط الذي فرض قوته على تفكيرنا وتوجهاتنا واتجاهاتنا.. نفس المفردة التي فرضت نفسها على العالم أجمع فلا صوت يعلو على صوت "كورونا".. في هذا الأسبوع سأعود للحديث عن مفهوم "الجزء المملوء من الكأس" وكأسنا هذه المرة هو "كأس كورونا" الذي سبق لي الإشارة إليه ضمن أول مقالاتي حول هذا الداء.. قبل الحديث عن جوانب التغير الملحوظ

في سلوكيات المجتمع أو العالم علينا

الآقتراب أكثر من ذلك الجزء المملوء من الكأس وستجدون أن الكثير من سلوكياتكم الفردية قد تبدلت أو تحسنت أو على الأقل نالت جانباً من مراجعات النفس ومحاسبتها ذاتياً.. جميعنا حظى بفرصة يندر تكرارها.. ولحظات لم تكن عجلة الزمن وتسارع

الأحداث تسمح بحصولها.. فرصة وضعت الكثيرين منا في زوايا البحث والمراجعة والمحاسبة والتخطيط.. ننتقل بين زاوية وأخرى فنكتشف تقصيراً هنا وتراجعاً هناك.. نحفز النفس هنا ونسعد ىما حققناه هناك.. جميعنا حظى بوقت لم تكن الارتباطات

تسمح به.. ولم تكن العادات الاجتماعية "القاسية" تراعيه أو تتجنبه أو تتحسس رغباته.. وحين يكون الحديث عن الوقت فإنه الحديث عن واحدة من أغلى مكتسبات الحياة التي خسرنا منها الكثير دون فائدة ملموسة ظاهرة للأسف.. مع كورونا وبسببها أصبحنا نملك كل ذلك.. مع كورونا بات التحدي لدي الطموحين أكثر تشويقاً ومنفعة.. مع كورونا استطعنا "مجبرين" أن نحصل على ذلك الكنز الثمين الذي كنا لا نتمتع بمضيه ولا نقضيه كما يجب.. مع "كورونا" بات كنز الوقت بين أيدينا وفي

وبمثل ما قيل ويقال على خلفية هذه الأزمة العالمية إن العالم بأكمله سيختلف بعد "كورونا" عمّا كان عليه قبلها سلباً وإيجاباً فإنه يجدر بنا "بالضرورة" أن نكون بعد "كورونا" قد اختلفنا للأفضاً واتجهنا بجدية للتخلص من رواسب سلبية كثيرة صنعها الزمن والأحداث فكبلت أوقاتنا وطموحنا وإنتاجيتنا.. قبل "كورونا" كنا قد قرأنا واطلعنا لسنوات على عشرات الكتب والمقالات والمحاضرات التي تتحدث عن تنظيم الوقت وإدارته وقن التعامل معه.. كنّا بحاجة ماسّة للسيطرة على ذلك الوقت لكننا كنا نفشل لمرات ونتقاعس فى مرات أخرى .. والآن هاهو الكنز يقدم نفسه إلينا مستسلماً متهادياً، فهل سننال نصيبنا الوافر منه أم تمر علينا هذه الأزمة دون أن نتغير إلى الأفضل..؟! دمتم أحبة.. تجمعكم الرياضة..

MSUNG

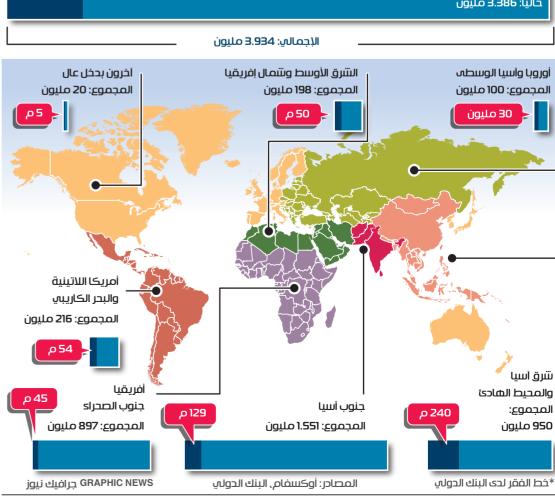
جينكل



فيروس كورونا قد يدفع بـ 500 مليون شخص نحو براثن الفقر

ما يزيد على نصف مليار تتنخص قد ينزلقون نحو الفقر بسبب التداعيات الاقتصادية لوباء فيروس كورونا

عدد الفقراء الرقم المقدّر للذين سيقعون في الفقر في ظل 548 مليون (الذين يعينتون على أقل من 5.50 أسوأ السيناريوهات - أي تقلص 20% في الدخل دولار في اليوم - الأرقام بالملايين*) حالياً: 3.386 مليون الإجمالي: 3.934 مليون



بريمن تعارض الاستئناف

بريمن. الألمانية

وَصَفَ أولريش مويرر، وزير داخلية ولاية بريمن الألمانية، استئناف فعاليات دوري كرة القدم في بلاده، ولو في غياب الجمهور، بالفكرة غير الجيدة. وفي مقابلة مع صحيفة "بيلد" الألمانية، أمس، توقُّع مويرر وصول جائحة ݣُورونا إلى ذروتها في مايو ويونيو المقبلين، مضيفًا: "لا أستطيع أن أتخيل، حتى مع توافر حسن النية، تنظيم مباريات من دون جمهور، وكأن ليس هناك شيء".

ويحتضنكم وطن.. تشيلسي يستثني جينكل



الرياض. الرياضية

استثنى نادي تشيلسى الإنجليزي، الهولندي ماركو فان جينكل، لاعب وسطه، من قرار تعليق التدريبات على ملعبه ستامفورد بريدج، الواقع في ضاحية فولهام، جنوب غربي لندن. ويلزم تشيلسي جميع لاعبيه بالبقاء في المنزل، لتفادي عدوى فيروس كورونا المستشري في إنجلتراً، بينما يسمح لقَّان جَينكل بالقدوم إلى ستامفورد بريدج، نظرًا لقرب الملعب من محل ويجرى اللاعب البالغ 27 عامًا، تدريبات تأهيلية على ملعب

تشيلسي، يستهدف منها التخلص من تداعيات ثلاث عمليات جراحية تخضع لها بعد إصابته بقطع في الرباط الصليبي، في يوليو

وأشارت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، أمس، إلى رغبة فان جينكل فى الوصول للجاهزية التامة، من أجل تحديد مصيره بعد نهاية



ثلثا الألمان راضون عن إدارة الأزمة

برلين. الألمانية

أعرب ثلثا الألمان عن شعورهم بالرضا عن إجراءات إدارة الأزمة التي اتخذتها الحكومة الاتحادية لمكافحة فيروس كورونا المستجد "كوفيد 19"، وفقًا

لاستطلاع للرآي. وأظهر الاستطلاع، الذي أجراه معهد "يوجوف"، أن 66 في المئة ممن شاركوا في الاستطلاع، كان رأيهم إيجابيًا بشأن استجابة الحكومة بقيادة

أنجيلا ميركل، المستشارة الألمانية. وشكّل هذا زيادةً في نسبة التأييد منذ آخر استطلاع، أجري قبل أسبوعين، وأعطى خلاله 54 في المئة من المستطلعة آراؤهم رأيًا إيجابيًا.

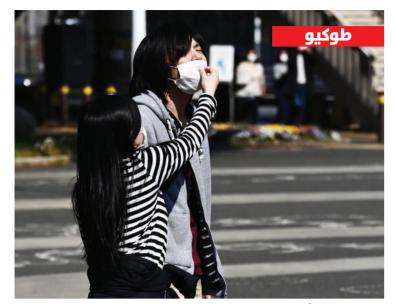




صورة التقطت أمس لعمال يرشون مطهرًا في أحد شوارع صوفيا العاصمة البلغارية بعد تفشي مرض كورونا



صورة التقطت أمس لزوجين مكسيكيين يرتديان أقنعة واقية للوجه أثناء لفهما في ورق بعد تأجيل حفل زفافهما في مدينة سيوداد خواريز (رويترز)



صورة التقطت أمس لفتاة تعدل قناع وجه والدتها في طوكيو ,وكانت اليابان أعلنت في 7 إبريل حالة الطوارئ لمدة شهر بسبب كورونا (الفرنسية)



صورة التقطت عام 2016 وبثتها 'الأوروبية" أمس.. يظهر فيها الدكتور أحمد اللواح, أستاذ التحاليل الطبية في جامعة الأزهر, وأول طبيب مصري يتوفى إثر إصابته بفيروس كورونا مع ابنه في المسبح في مصر

حفل الزفاف.. حفل العواء من الهواء المواء

■ مراسم الزواج, التي استغرقت 40 دقيقة ■ حضر الحفل 8 أنتخاص فقط ■ تابع باقي الأقارب مراسم الزواج عبر الإنترنت من منازلهم

تانجيرانج ـ رويترز

كان محمد نورجامان وأوجي ليستاري ويديا بهري، العروسان الإندونيسيان، يترقبان زفافهما، أهم يوّم في حياتهما، للاحتفال به أمام مئات المدعوين السعداء، لكنَّ جائحة فيروس كورونا، فرضت تغييرًا على خططهما، فبدلًا من ذلك، عقد العروسان قرانهما، أمس، في حفل لم يحضره سوى ثمانية من أفراد الأسرة القريبين، بينما تابع باقى الأقارب مراسم الزواج، التي استغرقت 40 دقيقة، على الهواء مباشّرةً عبر الإنترنت من منازلهم. وعلى الرغم من عدم وجود حظر إندونيسي رسمي على التجمعات الجماهيرية، إلا أن السلطات حذرت منها في محاولَة للحد. من انتشار فيروس كورونا المستجد في البلاد بعد إصابة 3512 شخصًا، ووفاة 306 آخرين. وقال نورجامان، من جاكرتا، العاصمة: "بالتأكيد نحن محبطون بسبب عدم حضور الأقارب، لكن علينا قبول ذلك، لأن هذا لا يؤثر في شخص واحد، أو اثنين فقط. علينا قبول الوضع". بينما قالت بهري، آلتى تبلغ 24 عامًا: "في أي حفل عادي، يأتي الأقارب والأصدقاء، ليشهدوا الحفل، لكننا اليوم سنعتمد على التقنية". وشاهدت إحدى قريبات العروس الحفل مباشرة عبر الإنترنت من غرفة المعيشة، وهي ترتدي الفستان الذي اختارته لحضور اليوم الكبير، ووضعت لافتة، كتبت عليها رسالة تهنئة، ووسم "خليك بالبيت" باللغة الإندونيسية.







(الأوروبية)

صور التقطت أمس للإندونيسيَين محمد نورجامان وأوجي ليستاري خلال بث حفل زفافهما عبر الإنترنت.. ويبدو أفراد العائلة يشاهدون من خلال شاشة كمبيوتر مراسم (رويترز)

000000000

الأحد 19 تتعبان 1441هـ ונעבר 11883 12.04.2020 ועבר 12.04.2020

هاتریك كانو.. دراما في تشیلسي الرياض. الرياضية

استعاد حساب نادى أرسنال الإنجليزى في إنستجرام ثلاثية النيجيري نوانكو كانو لاعب الفريق الأول لكرة القدم في شباك تشيلسي على ملعبه في ستامفورد بيردج في أكتوبر 1999، ليقود

الفريق إلى الفوز بعد أن كان متأخرًا 2-0 إلى ما قبل المباراة بربع ساعة فقط. وعلق الحساب على الثلاثية قائلًا: "ليس هناك هاتريك أكثر درامية من هاتريك كانو في تشيلسي". حصل المقطع على 199.506 مشاهدة، و 497 تعليقاً بعد ثلاثً ساعات من بثّه.





المجموعة السعودية للأبحاث والتسويق SAUDI RESEARCH & MARKETING GROUP

الأمير أحمد بن سلمان بن عبدالعزيز

جريدة الشباب العربى الدولية

أسسها سنة ١٩٨٧

هشام ومحمد على حافظ

رئيس التحرير

ىتـال القـوس

Battal Algoos

battalalgoos@arriyadiyah.com

نائب رئيس التحرير

صالح عبد العزيز الخليف

salehalkhalif@arriyadiyah.com

إدارة التحرير

مقبل متعب الزبنى

mugbel@arriyadiyah.com رياض ضيف الله المسلم

riyadh.almusallam@arriyadiyah.com عوض مبارك الصقور awad.alsugour@arriyadiyah.com

مدير تحرير النشر الإلكتروني

أحتمد محميد الستويليم

ahmed.alswailem@arriyadiyah.com

رئيس القسم الفنى

عمر غرمان الشهرى

روبيرتو طباخا



استغل سيرجيو روبيرتو الظهير الأيمن لفريق برىتىلونة الإسباني الأول لكرة القدم فترة الحظرُ المنزلي لدخول المطبخ. ونىتىر اللاعب صورته أمس على يومياته في حسابه الرسمي على إنستجرام وهو يعد إحدى الوجبات.

🔰 ذكريات الظاهرة



احتفل حساب نادي ريال مدريد على تويتر بثلاثية البرازيلي رونالدو "الظاهرة" لاعب الفريق الأول لكرة القدم عندما دك ىتىباك مانىتىستر يونايتد على ملعبه بثلاثية ليتأهل بهاإلى نصف نهائي أبطال أوروبا في 2003.

🛗 تحدیات مولر



عرضت قناة نادي بايرن ميونيخ الرسمية على يوتيوب أمس مقطع فيديو للاعبها توماس موللر مهاجم الفريق الأول لكرة القدم وهو يخوض عددًا من التحديات الترفيهية عبر الشبكة مع ماتس هوملز مدافع بروسيا دور تموند.

🚨 مسابقات ریاضیة



ىث حساب قناة سكاى سيورت على سناب نتيات أمس عددًا من المسابقات الخاصة بالدوري الإنجليزي لكرة القدم منها ما هو أفضل لاعب في موسم 1992-1993, وما هي أكثر الجنسيات حصولًا على اللقب غير الانحليزية.

f خماسیة جامبر



بث حساب نادي برشلونة الإسباني على فيسبوك مباراة فريقه الأول لكرة القدم أمام سامبدوريا الإيطالي على كأس خوان جامبر في ملعب كامب نو في 29 يونيو 2016, التي انتهت بغوز برشلونة

المصارعة الحرة..

1.4 ملیار مشاهده

الفيروس يرفع أرقام wwe على يوتيوب 61% خلال شهر

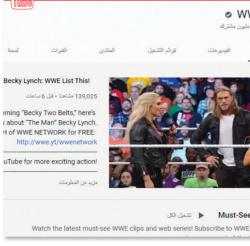
الرياض. بهاء الدين فرح

ارتفعت أرقام مشاهدات قناة المصارعة العالمية wwe على "پوتپوپ" بشكل كبير منذ تطبيق المنع المنزلي بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد، لتبلغ 1.193 مليار خلال الثلاثين يومًا الماضية، بزيادة 61.9 في المئة، ليصل الإجمالي إلى 41.327 مليار مشاهدة، منذ إطلاقها في مايو 2007، لتتربع على صدارة القنوات الرياضية الأكثر مشاهدة. كماً كسيت القناة 1.8 مليون مشترك، خلال الفترة ذاتها، بزيادة 63.6 في المئة، ليبلغ العدد الكلى 57 مليونًا، محتلة أيضًا الصدّارة في عدد المشتركين، بحسب "سوشيال بليد"، التي قدرت دخل القناة من الإعلانات بـ 3.6 ـ 57

WWE about "The Man" Becky Lynch uTube for more exciting action! Must-See WWE on YouTube تشغول الكل Watch the latest must-see WWE clips and web series! Subscribe to WWE on YouTube for mo

> مليون دولار سنويًا. وحلت قنوات "دودي بيرفكت الأمريكية للألعاب الترفيهية ثانية بــ 10.314 مليار مشاهدة، ودوري السلة الأمريكية NBA ثَالثة بــ

6.799، ثم التلفزيون الهندى سـ 6.435، وشبكة "إي إس بي إن" ESPN الأمريكية تــ 5.583، ودوري كرة القدم الأمريكية NFL بـ 4.205، وتُلفزيون "فيفا" ب 2.707.



41.3 مىيار وعلى صعيد الأندية، حلت قناة برشلونة في المركز الأول 34" بـ 1.226 مليار مشاهدة، ثم ليفربول "67 عالميًا" بـ 745 مليونًا، وبايرن

WWE **على يوتيوب**

التصنيف

رياضية

الإطلاق

2007

المقاطع

47 الفًا

المىتىتركون

57 ملونا

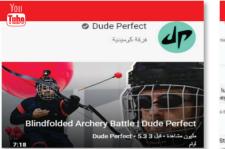
المىتناهدات







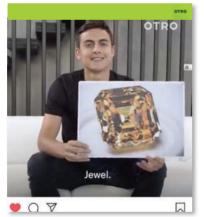


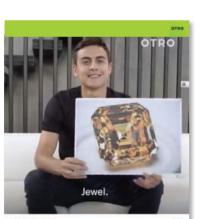


يكشف عن سر «الجوهرة» الرياض. الرياضية

كشف الأرجنتيني باولو ديبالا مهاجم فريق يوفنتوس الإيطالي الأول لكرة القدم عن سر لقب الجوهرة إنه الذي يطلق عليه، وذلك خلال مقابلة قصيرة مع حساب القناة التفاعلية "أوتّرو" على إنستجرام. وقال ديبالا إن صحافيًا أرجنتينيًا شبهه بالجوهرة عندما كان يلعب في ناشئي فريق إنيستتوتو في مدينة قرطبة الأرجنتينية "2003_2011"، مشيرًا إلى أن بعض زملائه أصبحوا ينادونه بهذا

ولفت إلى أن اللقب أصبح شائعًا بين الناس حتى صار ملازمًا له حتى الآن، وبات هو شخصيًا يستخدمه. المقطع، الذي، لا يتجاوز زمنه 20 ثانية حصل على 22.460 مشاهدة، وهو جزء من مقابلة يتحدث فيها ديبالا عن محتوى عدد من الصور





omar.alshehri@arriyadiyah.com رئيس قسم الوسائل المساعدة معتصم هارون moatasem.haroun@arriyadiyah.com

المراسلات باسم رئيس التحرير editorial4@arriyadiyah.com

#stayhome

تجرام: 37 مليون متابع

21 مليون تدوينة جديدة

الرياض - الرياضية

■ -96611 2121764

ارتفع تفاعل مجتمع الرياضة والفنون والمشاهير مع أوسمة "البقاء داخل المنزل" التي أطلقت على موقع إنستجرام، للتخفيف من انتشار وباء فيروس كورونا المستجد، إلى أكثر من 34 مليون تدوينة، توزعت على StayAaHome# و stayhome# و stayAaHome## stayhomesatysave # بزيادة قدرها 21 مليونًا منذ 29 مارس الماضي. وأزاح البرتغالي كرستيانو رونالدو لاعب فريق يوفنتوس الإيطالي الأول ككرة القدم صدارة اللاعبين الأكثر تأثيرًا من نيمار لآعب باريس سان جيرمان بــ 104 ملايين تفاعل، فيما حل ثانيًا الأرجنتيني ليونيل ميسى بـ 23 مليونًا، فيما تراجع نيمار إلى المركز الثالث بـ 15.811 مليون تفاعل، بارتفاع 1.1 مليون عن الفترة ذاتها.





وكيل الإشتراكات

ماتف مجاني: 800-2440076

اتحدوا أيها العالم

الرياض - الرياضية

رونالدو:

دعا البرتغالي كريستيانو رونالدو لاعب فريق يوفنتوس الإيطالي الجميع إلى التوحد والتكاتف لمواجهة الأوقات الصعبة التي يمر بها العالم. وقال رونالدو في رسالة على حسابه في إنستجرام: "فَي هُذه الأوقات الصعبة ألتي يمر بها العالم من المهم أن نتوحد وأن يدعم بعضنا بعضًا.. دعونا جميعًا نفعل كل ما يمكن أن يساعد". وأرفق رونالدو الرسالة بصورتين وهو يرتدي قناعًا بلونى العلمين البرتغالي والإيطالي. الرسالة حصلت على 8.7 مليون إعجاب و 52 ألف تعليق.



Liked by 3bood_3r and 6,053,934 others

ër≓k,l

خارج الملكة

عبر مكاتب الشركة السعودية للأبحاث والنشر

لمزيد من الاستفسار ، الاتصال على:

هاتف مجاني: 800-2440076

ريد إلكتروني: info@arabmediaco.com

موقع إلكتروني: www.arabmediaco.com

السرياط Kuwait ② -965 2997931 ⑤ -965 2997800 ا ياخي ت ①-212 37682323 ②-212 37683919 District Motamara ① -4420 78318181 ⑥ -4420 78312310 الديئة التورة P.O. Box 478 Riyadh 11411 Saudi Arabia ① -966148340271 ② -966148396618 واشتطن Washington Dc (2) -1 202 6628825 (3) +1 202 6628823 Tel:+96611 2128000 Fax: +96611 4417894 ① -9611 800090 ② -9611 800088 ① +966 13 8353838 ⑥ +966 13 8340489 www.arriyadiyah.com editorial4@arriyadiyah.com Amman 3 -9626 5517102 3 -9626 5537103 ① +966 13 3258315 ⑥ +966 13 3258317 (1) +2491 83778301 (2) +2491 83785987



برحب باتصالكم داخل الملكة هاتف 417 920 000 اندن، 6950 44420 4420 بندن، دبى، 4440 49714 391 +9714 باريس، 6400 5377 391 +331 للتواصل من مختلف الدول

الإدارة العامة، 1444 1444 1166 +966 بريد الكتروني hq@alkhaleejiah.com www.alkhaleejiah.com

جريدة الثبياب العربي الدولية تشكر أصحاب الدعوات الصحافية الموجهة إليها وتعلمهم أنها وحدما المسؤولة عن تعطية تكاليف الرحلة كاملة لمحرريها وكتابها ومراسليها ومصوريها، راجية منهم عدم تقديم أية هدايا لهم، فخير هدية هي تزويد فريقها الصحاف بالمعلومات الوافية لتأدية مهمتهم بأمانة وموضوعية

الشركة العربية للوسائل ARAB MEDIA COMPANY ص.ب 62116 - الرياض 11585 **مانت: 96611 2121774** فاكس: **9864 11 2128000** بريد الكتروني: info@saudi-distribution.com المركز الرئيسي: من،ب22304 - الرياش 11495 وكيل التوزيع في الإمارات ماني 96611 2128000 شركة الإمارات للطباعة والنشر طاكس: 14429555 # دبــــي مأتف 3916503 +971 + فاكس: 43918354 4 971 أبوطيي هاتف: 6733555 971 2+974 فاكس: 971 2 6733384 +971

هاتف: 112128000 +966 فاكس: 112884900 +966 شركة المثى للدعاية والإعلان والنشر والتوزيع فاكس: 4834719 +965

ماتف: 966126396060 فاكس: +966126396060 هاتف و فاكس: 966**13**8471960 بريد الإلكتروني: mppc@mpp-co.com

0

لشركة السعودية للطباعة والتغلية

.. ت 50202 الرياض 11523

. ب 1624 - حيدة 21441

للحصول على المزيد من المعلومات يرجى الإتصال على الهاتف المجانى 8002440076



ألمانيا.. حدث جديد

برلين. الألمانية

يعتزم الاتحاد الألماني لكرة القدم السماح للحكام بإدارة مباريات في المناطق التي يوجدون فيها، عند استئناف منافسات الدورى الألماني

يسمح بتكليف الحكام في "بوندسليجا" بإدارة فيها. وذكرت صحَّيفة "بيلد"، أمس، أنَّ التغيير

العمر

"بوندسليجا"، وذلك للمرة الأولى، حيث كان لا مباريات تجرى في المناطق نفسها التي يوجدون

المنتظر في القواعد يأتى ضمن مجموعة مبادئ إرشادية شيجرى تطبيقها في حالة استئناف منافسات الدوري، المتوقف حتى نهاية إبريل الجارى على أقل تقدير.



ينتزع نصف البراءة

الادعاء السويسري يوقف التحقيق في قضية البث التلفزيوني

توقيع عقد حقوق بث تلفزيوني للاتحاد الكاريبي 2005

قرَّر القضاء السويسري وقف تحقيق واحد من

اثنين كان قد فتحهما بحق السويسري جوزيف

بلاتر ، الرئيس السابق للاتحاد الدولي لكرة القدم

وأوضحت صحيفتا "لو موند" الفرنسية و"زودويتشه

'فيفا''، الموقوف بشبهات فساد وسوء استغلال

سايتونج" الألمانية، أن مكتب المدعى العام السويسري قررًر

في مارس الماضي وقف التحقيق واللاحقات بحق بالتر

"8ُ8 عامًا" في قضية بيع حقوق بث تلفزيوني إلى الاتحاد

باريس. الفرنسية

دفعة غير قانونية بمليوئي فرنك لميتتيل بلاتيني 2011

الاتهامات الموجهة لبلاتر

مارس 2020: المدعي السويسري وقف التحقيق في القضية الأولى

الكاريبي لكرة القدم "سي أف يو". ووصفت "لو موند" هذه الخطوة ب"نصف انتصار قضائي لبلاتر". وكان الادعاء السويسري قد فتح منذ عام 2015 هذا التحقيق بحق بلاتر، على خلفية "شبهات إدارة غير عادلة

وأشارت "لو موند" إلى أن شبهات القضاء كانت تتمحور حول توقيع الرئيس السابق للاتحاد الدولي عام 2005 عقدًا لا يصب في صالح "فيفا" مع الاتحاد ألكاريبي، الذي كان برئاسة الترينيدادي جاك وارنر، الموقوف مدى الحياة من الاتحاد الدولى والمتهم من القضاء الأمريكي.

سويسري

انتخب رئيسنًا لـ«فيفا» | عوقب بالإيقاف عن ممارسة أي نشاط لمدة **5** أعوام

بلاتر أكد أنه لم يتسلم قرار الادعاء السويسري

000000000

البلغراة

الأحد 19 تتعبان 1441هـ

11883 ועבכ 12.04.2020

ويعد وارنر أحد أبرز وجوه فضيحة الفساد التي هزت "فيفا" منذ 2015، وأدت إلى الإطاحة برؤوس كبيرة أبرزها بلاتر نفسه، الذي تولى رئاسة "فيفا" عام 1998، بعدما تولى أمانته العامة لنحو 17 عامًا أيضًا. وتبيَّن التقارير أن بلاتر منح الاتحاد الكاريبي حقوق البث لمونديالي جنوب إفريقيا 2010 والبرازيل 2014، بمبلغ 600 ألف دولار أمريكي، أي أدنى بكثير من القيمة السوقية. وأتاح ذلك لوارنر تحقيق أرباح شخصية من إعادة بيع الحقوق، تقدر بما بين 15 و20 مليون دولار. وردًا على سؤال لوكالة "فرانس برس"، أفاد بلاتر أمس

بأنه لم يتلقَ "شخصيًّا أي مستند من مكتب المدعى العام السويسري. سأطلب من محام أن يحوّله إلىّ"، لكنه أكد

أن القضية ترتبط "بعقد حقوق البث". وذكرت الصحيفتان الألمانية والفرنسية أن القضاء السويسرى يواصل التحقيق في القضية الثانية بحق بلاتر، وهي التي نالت القدر الأكبر من الضجة الإعلامية والدولية، والمتعلقة بالدفعة غير القانونية بقيمة مليونَى فرنك سويسري عام 2011، إلى الفرنسى ميشال بلاتيني، الرئيس السابق للاتحاد الأوروبي لكرة القدم

يتذكرون سارق الأضواء

جوزيف بلاتر

انتقل إلى فولهام العب مع وست هام انضم إلى وست هام **647** مباراة 1974 يونايتد 1956

إنجازاته مع وست هام:

إنجازاته مع المنتخب: ا كأس العالم **1966** ا كأس إنجلترا في 1964

🛊 كأس الأندية الأوروبية أبطال الكؤوس في 1965 لندن ـ رويترز

1941

أحيا الإنجليز، الذكري الــ69 لميلاد بوبي مور، قائد المنتخب الإنجليزي أمس، وهو الفائز بكأس العالم ولا تزال صورة بوبي مور، وهو يرفع كأس العالم عاليًا بيده اليمني منحونة في أَذْهان الكثيرين، بعد القوز على المنتخب الألماني بأربعة أهداف مقابل هدفينّ. واحرز هيرست زميله ثلاثية من الأهداف الأربعة،

لكن مور القائد كان هو فعلاً من سرق الأضواء والقلوب في تلك الليلة بأدائه وروحه القتالية.



صورة التقطت لبوبي مور يلوح بكأس العالم 1966 (أرشيفية)

زانيتي:

لاوتارو مستمر معنا

ميلانو ـ الألمانية

ذكر خافيير زانيتي، نائب رئيس نادي إنتر ميلان الإيطالي، أنه يتوقع بقاء لاوتارو مارتينيز ضمن صفوف الفريق، رغم اهتمام عدة أندية أخرى في أوروبا بالحصول على خدماته، وذلك حسب صحيفة "كورييري ديللو سبورت"، أمس

وتحدثت العديد من التقارير الإخبارية في الأيام الماضية عن اهتمام عدة أندية أوروبية، على رأسها برشلونة الإسباني ومانشستر سيتي الإنجليزي، بالحصول على خدمات لاوتارو. وقال زانيتى: "إننى سعيد للغاية بما يقدمه لأوتارو معنّا، لقد تطور كثيرًا تحت قيادة أنطونيو

الجماهير

تقاطع الدوري البيلاروسي

البيلار وسب نيمان جرودنو ـ بلشينا بوبرويسك مینسك ـ رویترز

قرَّر اتحاد روسيا البيضاء لكرة القدم المضى قدمًا في تنفيذ برنامج الدوري، رغم انتشار فيروس كورونا حول العالم، مسترشدًا في ذلك بموقف ألكسندر لوكاشينكو، رئيس البلاد، الذي لم يؤيد فرض إجراءات عزل صارمة في بلاده على غرار ما فعلت دول كثيرة لاحتواء تفشى العدوى. لكن المباراة التي جرت أمس بين فريق نيمان جرودنو وضيفه بلشينا بوبرويسك في مدينة جرودنو، وانتهت بالتعادل السلبي كانت أمام مدّرجات شبه خالية، إذ لم يتجاوز عدد الحضور سوى 253 مشجعًا. وردًا على سؤال عن تراجع أعداد المشجعين في الملاعب، قال إدوارد جرادوبويف، مدرب بلشينا: "بالطبع هذه هي

وحتى جماهير مشجعي نيمان جرودنو حثوا سكان مدينتهم على الابتعاد عن الملاعب، خوفًا على سلامتهم. وقالوا في بيان: "دعونا نبقى في بيوتنا، من أجل أن نحد من مخاطر تفشى فيروس كورونا وحماية أنفسنا



صورة التقطت أمس من مباراة فريق نيمان جرودنو وضيفه بلشينا بوبرويسك فى مدينة جرودنو في الدوري البيلاروسي (رویترز)

جاسول يخطط على الخامسة

مدريد ـ الفرنسية

العمر

40

شدُّد الإسباني باو جاسول، نجم كرة السلة، على أنه يهدف إلى الوجود ضمن صفوف منتخب بلاده، في دورة الألعاب الأولمبية في طوكيو، التي أرجئت إلى صيف عام 2021، للمّرة الخامسة في مسيرته، علمًا بأنه حازّ الميدالية الفضية في النسخات الثلاث الأخيرة في بكين 2008، لندن 2012، وريو دي جانيرو عام 2016 مع منتخب إسبانيا. وتحدث جاسول، الذي يتعافى من إصابة بكسر في قدمه، إلى القناة الأولمبية التابعة للجنة الأولمبية الدولية، وقال: "كنت آمل قبل أن يتم إرجاء الألعاب أن أحصل على فترة كافية، لكى أتعافى من الإصابة والمشاركة في الألعاب الخامسة بعمر

أمس تبدو معدات وآليات الهدم متوقفة إلى جوار الملعب المتصدع

وأضاف جاسول، الفائز بلقب الدوري الأمريكي للمحترفين في كرة السلة في صفوف لوس أنجليس ليكرز مرتين عامي 2009 و2010: " أملك الآن مزيدًا من الوقت للاستعداد، لكن يتعين على أن أخوض مباريات تنافسية، لكي أكون جاهزا صيف 2021 وأستطيع مساعدة منتخب بلادي".

الإنجازات: الميدالية الفضية: 2016_2018

المتتباركات الأولمبية

توقفت عمليات الهدم في ملعب فيسنتي كالديرون, ملعب فريق أتلتيكو مدريد السابق, بسبب انتشار فيروس كورونا وكانت عمليات الهدم

قد بدأت منذ أشهر في إطار مشروع لإنشاء مساكن ومساحات خضراء بعد موافقة بلدية العاصمة.. وترك أتلتيكو مدريد ملعبه الشهير الواقع

على ضفاف نهر مانثاناًريس في نهاية موسم 2016ـ2017 للانتقال إلى ملعبه الجديد متروبوليتانو شرق العاصمة.. وفي الصورة التي التقطت

باو جاسول نجم كرة السلة الجنسية إسباني

الأحد 19 تتعبان 1441هـ 12.04.2020 العدد 11883

«الفتوة» يواصل التصوير القاهرة. الرياضية

شبابيك

دخل صناع مسلسل "الفتوة" في سباق مع الزمن، من أجل استكمال تصوير المشاهد المتبقية، على الرغم من الإجراءات الوقائية

والاحترازية لمواجهة فيروس كورونا. وكشف ياسر جلال، المثل المصري وبطل المسلسل، عن الصعوبات التي يواجهها طاقم العمل في التصوير في ظل الإجراءات

طبيبكم

الوقائية التي تتبعها شرطة الإنتاج، وقال في تصريحات إعلامية: "لدينا فريق طبي كامل لقياس درجات حرارة جميع العاملين في المسلسل، وتطهير أماكن التصوير بشكل دائم.



10:00 MBC ACTION





:Mam







ساعة شباب









هي وبس



🥑 @riyadhmusallam

«حبة الراس».. وعقوق الوالدين

شخص عزيز عليّ تربطني به علاقة وطيدة من سكان مدينة الرياض، يحرث الأرض من أجل الحصول على أدوية لوالدته المريضة التي تسكن مؤقتًا في قرية تبعد عن العاصمة 200 كم، وفور تسلمه الأدوية والتصريح الذي يخوله من خروج الرياض فكل الطرق مغلقة لمكافحة وباء كورونا، انطلق مسرعًا وحين وصوله إلى المنزل، طرق الباب ففتحت والدته، ووضع العلاج وسلم من بعيد وغادر، فانهمرت دمعتها، لم تعتد من ابنها الا يصافحها أو يقبل رأسها ولكنه ملتزم بالإجراءات الوقائية، وأعرف جيدًا كم هو بار بوالديه..

في اتصال هاتفي مع صديق وقلت له الموقف من باب السواليف التي تأتي ضمن الفعاليات المنزلية، أجابني فورًا: "صديقك عاق، المفروض يحب راس أمه"، ذكرت له مواقف من برّ صديقي المهندس على والديّه وأنه يخشى من أن يكون هناك فيروس خامد وينشط في السلام لكنه لم يقتنع، وحجته أن تقبيل الرأس واجب..

للأسف لدينا اعتقادات وعادات مع مرور الزمن أصبحت قوانين لا تمسّ ولا تخترق في أعتى الظروف، رغم أنها أمور "شكلية" ولكنها استحوذت على الأهمية والأولوية حتى وإن عقبها أخطاء جمة فيكفى العمل بها وهي بمثابة التصريح لكونك شخصًا صالحًا.. وهنا تساؤل ما الأهم.. تقبيل رأس الوالدين أو الالتزام بالإجراءات

أصحاب تلك المعتقدات لم يدركوا بأن وباء كورونا استبدل المفاهيم، وأن زمنه قلب الدنيا رأسًا على عقب وتخطى رأس الوالدين وما علا منهما، على هؤلاء أن يعوا بأن الموضوع أكبر من عاداتهم. نعيش ونتعايش مع جائحة عالمية، المطلوب منا مواجهتها بتنفيذ الاحترازات واتباع الإرشادات الصادرة من الجهات المختصة فهو الأهم في هذه المرحلة، وكل شيء كنا معتادون عليه سابقا علينا نسيانه ومنحه إجازة لحين تجاوز الوباء..

الأمر لا يقتصر على تقبيل رأس الوالدين بل حتى استقبال الضيوف والمصافحة في أماكن العمل وغيرها من الأمور التي تدخل ضمن نطاق الواجب أو ما جعلناه نحن واجبًا وهو يدخل ضمن التعود، فعلينا أن نوقفه فورًا ولا نجامل أو نخجل من ذلك، لنكن أقوياء ونقول نعم نحن نحبكم ونحترمكم ولكن في هذه المرحلة الحب يتمثل في الابتعاد عن بعضنا بعضًا وعدم المصافحة وتقبيل الرأس وغيرها من العادات "المخترعة"..

الشخص الذي يزعل من تصرفاتك الوقائية أمر يعود إليه لا تهتم به، مهما علا شأنه فأنت ونحن ننفذ مطالب القيادة الرشيدة وحكومتنا الغالية بالبقاء في المنازل واتباع الإجراءات الاحترازية لحين زوال هذه الغمة، وبعدها فلتنم في حضنه ويدك لا تفارق يده .. لا وقت للمجاملة أو المداهنة .. فالضرر على الجميع إذا لم نلتزم..

ليس لدي ما أخشاه الإعلامية السعودية تكشف عن سر الآراء الجريئة حوار: حسن الحسن إلى بودكاست "عربسات" الذي أشارك فيه كمستشارة فنية مع الزميل عبد الله زرزور،

تنقلت سهم الوعل، الإعلامية السعودية، بين العديد من المحطات، ما أكسبها خبرة كبيرة فرضت بها حضورها على المشهد الإعلامي. وتميزت سهب بالصراحة والجرأة في أرائها، خاصة فيما يتعلق ببعض زميلات المهنة، وعن ذلك تقول في حوارها مع "الرياضية": "ليست لدي علاقات في الوسط الإعلامي أخشب عليها من الانهيار في حال قلت رأيي بصراحة".

درست الإدارة واتجهت إلى الإعلام..

عندما أردت الالتحاق بالجامعة انضممت إلى جامعة أم القرى تحديدا، ووقتها لم يكن هناك تخصص إعلام بنات، فاخترت بديهيًا بسبب معدلي المرتفع إحدى كليات العلوم، بعد ذلك ولدراسة الماجستير اخترت الإدارة كونها تخصصًا يمكن دراسته وأنت على رأس العمل، لأنك لن تكون بحاجة للتفرغ، كما أنني كنت قد أنجبت ابنتي وقِتها، فكانت الإدارة أكثر التخصصات توافقًا مع ظروف عملي في الصحافة وأمومتي وضيق الوقت.

تتسم آراؤك بالجرأة والصراحة ومثال على ذلك رأيك في ملابس بعض المذيعات.. ألا تخشين من تأثير ذلك في علاقاتك في الوسط الإعلامي؟

ليست لديّ علاقات في الوسط الإعلامي أخشى عليها من الانهيار في حال قلت رأيي بصراحة، أنا لست وقحة بل أقول الأمور بألطف طريقة ممكنة وبشكل مباشر، لأن



ومذيعة.. فأين تجدين نفسك أكثر؟

سيكون لدي برنامج إذاعي فني يومي - إن شاء الله _ كما حدث العام الماضي، أيضا سأطل عبر برنامج "على مسؤوليتي" من خلال مواقع التواصل وهو برنامج فني ألعب فيه دور الحكواتي وأسرد قصصًا عن فنانين وكواليس غير معروفة للجمهور من تقديمي وإعداد الصحافي الزميل يحيى جان، ومن إخراج وإنتاج الصديق رائد بصراوي، إضافة

الصحافة أولاً.. يأتي بعدها الإعداد، ومن ثم إدارة الحوارات عبر البرامج.

ما جديدك في رمضان المقبل؟

كيف تنظرين إلى واقع الإعلاميات السعوديات؟

وفريق رائع من الشباب والشابات، وسيكون

عن الفضاء المحلي وما بعد انطلاق عربسات

فارقة في تاريخ الإعلام والمجتمع العربي

وشكل التلفزيون وكل ما يُقدم فيه من دراما

لماذا اخترت عرض برنامجك الجديد على

أولًا لأنها مُشاهدة بشكل كبير، وثانيًا والأهم

رواجًا كبيرًا، خاصةً أن ما نقدمه يتوافق كثيرا

مع طبيعة برامج التواصل أكثر من التلفزيون

حيث لا تتعدى مدة الحلقة دقائق معدودة.

أننا قدمنا فكرة مشابهة العام الماضى لاقت

مواقع التواصل الاجتماعي؟

تحديدًا، وكل ما مر من تغيرات ومحطات كانت

واقعهن الآن جيد جدًا، ننتظر فقط أن يتفوقن على الشاشة كما يفعلن في الصحافة، أسماء قليلة فقط التي تفوقت في التلفزيون وفرضت نفسها، ننتظر ذلك من البقية.

بعد كل هذه التجارب.. هل ترين أنك حققت كل طموحاتك؟

ليس بعد.. ما زال هناك الكثير طبعًا، لكن لا شك أن كثيرًا مما تمنيته حققته بتوفيق الله، ثم دعم من حولى، واجتهاد من أعمل معهم سواء في الصحافة أو الإذاعة أو حتى



فني جدًا

حكايات مسلسلات

عملي يُملي عليَّ ذلك، وليس لأنني ألاحق

المذيعات، فلقد كانت ملاحظة عن واجب

المذيعة الظهور بشكل لائق في المناسبات

أغلاط الآخْرين، في حالة ما كتبتة عن ملابس

الرسمية دون ابتذال، قلت ذلك بسبب مذيعة عربية حاورت شخصية رسمية رفيعة الشأن

بملابس غير لائقة .. لم أتطاول عليها ولم أذكر

اسمها أصلاً، فقط علقت على ضرورة أن يحترم المذيع المناسبة خاصة إذا كانت وطنية..

هناك من عدّها جرأة.. وأنا أعدها واجبًا وأقل

سهى الوعل.. صحافية.. معدة برامج..

الرياض. الرياضية

القمر

عربسات بدر **5**

الاستقطاب

أفقي

تُطلق شبكة قنوات روتانا اليوم قناة جديدة باسم "روتانا كوميدي"، ضمن جهودها الدؤوبة لمواكبة مشاهديها والترفيه عنهم خلال هذه الفترة الصعبة. وتقدم القناة الجديدة مجموعة من أقوى وأبرز الأفلام العربية الكوميدية التي حققت أهم النجاحات وأعلى الإيرادات على مدى الأعوام الفائتة، إضافة إلى أبرز إنتاجات الزمن الجميل، والأعمال المسرحية المصوّرة، والمسلسلات الكوميدية والإسكتشات النادرة التي يطل عبرها أهم نجوم الوطن العربي الذين أضحكوا المشاهدين عبر الأجيال.

الموقع المداري للقمر

26 شرق

معدل الترميز

27500

یاسمین

تكمل «فرصة ثانية»

القاهرة - السيد خطاب

تكمل ياسمين صبري، المثلة المصرية، تصوير مشاهدها في مسلسلَ "فرصة ثانية" نهاية الشهر الجارى تمهيدًا لعرضه في رمضان المقبل. والمسلسل هو ثاني بطولات ياسمين صبري في الدراما التلفزيونية بعد مسلسل "حكايتي" الذي عرض في رمضان الماضي. وتدور أحداث "فرصة ثانية" في إطار اجتماعي رومانسي بمشاركة عدد من نجوم الدراما، وفي مقدمتهم آيتن عامر، وهبة مجدي.



التردد

12341

معدل تصحيح الخطأ

3/4

ياسمين



نشط عازفو الشوارع في فلسطين في ظل الإجراءات المشددة للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد.. وفي الصورة التي التقطت أمس مجموعة الهواة يتقمص أحدهم شخصية ميكي ماوس يعزفون على آلات موسيقية في أحد شوّارع القدس الشرقية بهدف الترفيه عن العائلات في المنازل

مي

تطرح «اعتى»

القاهرة - الرياضية

طرحت مي كساب، الفنانة المصرية، أغنية جديدة بعنوان "امتى" عبر صفحتها الرسمية بموقع "يوتيوب". والأغنية من كلمات وألحان وتوزيع زوجها أوكا، الفنان المصري. ويأتي طرح أغنية "امتى" بعد أشهر من أغنية "هي ماما فين" التي قدمتها مى كساب بمشاركة زوجها أوكا،

وابنتهما "فريدة"، ومن كلمات حسن عطية، وألحان وتوزيع أوكا. وعُرض لمي كساب أخيرًا مسلسل "اللعبة" على إحدى المنصات الرقمية، وشاركت في بطولته إلى جانب شيكو وهشام ماجد وأحمد فتحى ومحمد ثروت وبيومي







فصد عافت @fahadaafet)

لم أجد ما هو أدلّ على الرزانة من خفّة الظِّل شيئًا!. ـ يَنسب بعضهم لعليّ بن أبي طالب رضي

الله عنه: " من كانت فيه دعابة فقد بُرِّ أَ من الكبرُ "!. _ الفَّكه، خفيف الظِّل، أبعد ما يكون عن

الغطرَسة. غير أنّ بعضهم، ممّن يريد واحدهم تقديم نفسه للآخرين على أنه خفيف ظل، قد يقع في البجاحة!. ولا أرى البجاحة إلا وجهًا من وجوه الغطرسة!. فمن تبجّح فقد تغطرس، ومن تغطرس فقد تُقُل!.

_الدّعابة طفلة صغيرة حافية القدمين تخرج

من بيت التواضع وتلعب عند الباب!. إن ابتعدت عن سور البيت ضلت الطريق، أو أنها ليست من أهل البيت أصلًا!. ولأنها طفلة صغيرة، فإنها تعرف ذلك بفطرتها!. _ قريبًا من هذا كان "فرويد" يُدَنْدن: "الفكاهة

نوع من الإلهام، والإلهام نتائج اللاشعور"!. ـ قد لا تتكشف، بغير صعوبة، رزانة من يتحدّث حديثًا جادًا. هو ما لم يغضب، أو ما لم يكذب، فإنه سيكون في نظرنا رزيئا، حتى لو لم يكن في حقيقته كذلك!. أمّا الفكه المرح الضحوك، فإنه يسمح لنا بقياس أقرَب إلى الصّحة، وأكثر دقة، فيما يخص رزانته!.

يتيح لنا فرصة أكبر بكثير لقياس فكره ونباهته وتربيته وأخلاقه ومدى عفة لسانه، وقدرته على الالتقاط وانتقاء الوقت المناسب، وسرعة بديهته، وسعة خياله، وبُعْد مرماه!. ـ قُلت: "وحتى المقْلَب" وأموتُ وفي نفسي شيء

ـ ذلك أننى لا أعتبر المقالب من الفكاهة ولا من خفّة الظِّلاّ، إلا في أضيق الحدود، وفي حضور المحبة والاحترام والتكريم، وهي أمورٍ قلّما تظهر في المقالب، فمعظم المقالب، أو كلُّها تقريبًا، إنما تذهب للضحك على إنسانً!. أو لإضحاك

الآخرين عليه، مع استثنائه من

يُمكن للشَّامت أن يفرح، أمَّا أن يسعد..؟!.

_ كما أنَّ في المقالب استعلاء تصعب تَنْحيَتهُ وإِزْ الته!. كليل ذلك أنّ الإنسان لا يمكنه أن يَفكّر مجرّد تفكير بصنع مَقْلب في إنسان آخر يرى أنه أعلى منه مكانة وأكثر قوّة وأعزّ

بلكونة

- كلّ دعابة تُورث شحناء، ليست من الفكاهة في شيء، وإنْ أضحَكَتْ!.

الأساطي



"موهبة كرة القدم هبة من الله عز وجل، ولا بد من وجود مدرب وإدارة جاهزين لصقل

بوسف الثنيان لاعب الهلال والمنتخب السعودي السابق



بدأت رياضة التنس الأرضي بين عامى 1865.1859 في إسبانيا، حيث تم تأسيس اللعبة عن طريق الصديقين الإسبانيين هارجي جيم وأغوريو بيريرا.



حالات

الرياض - الرياضية

أعلنت وزارة الصحة، أمس، عن أن عدد الإصابات بفيروس كورونا المستجد في المملكة بلغ 4033، بعد تسجيل 382 حالة جديدة، توزعت على مدن

وقال محمد العبد العالي، المتحدث باسم الوزارة، خلال المؤتمر الصحافي اليومي، إن من بين هذه الحالات هناك 3261 "إصابة نشطة"، منها 67 حالة حرجة تتلقب الرعاية في العناية

كما بلغت حالات التعافي من كورونا في المملكة 720، بعد تسجيل شفاء 35 مصابًا آخرين من المرض. كما تم تسجيل 5 حالات وفاة جديدة بفيروس كورونا، مما يرفع الإجمالي إلى 52.



المدينة المنورة مكة المكرمة 76 15 50 الدمام الرياض

الوفيات تعافى الإجمالي 720 52 4033

عالميًا

تعافى الإجمالي 382,404 1,709,014

الوفيات

103,536

استئناف

ذكرت شركة سينرجي المنتجة لمسلسل 'تقاطع طرق' لمنى زكي الفنانة المصرية، أن ما تردد أمس عن وقف تصويره

صورة التقطت أمس لغابات تشرنوبل في أوكرانيا أثناء اندلاع الحريق الذي

ـ ذلك أنه وعبر الطُّرفة والحكاية وحتى "المقلب"

www.arriyadiyah.com

537 في «ماراثون القراءة»

الرياض. سعد الفراج

بلغ عدد القرّاء، في مبادرة قرائية لمواكبة فترة العزل الوقائب أطلقتها وزارة الثقافة، أكثر من 537 قارئًا، وتمت قراءة أكثر من 104,371 صفحة خلال 3 أيام منذ انطلاق المبادرة. تأتى المبادرة بعنوان "ماراثون القراءة" الذي

سيتنافس فيه الجمهور، صغارًا وكبارًا، على القراءة المفتوحة متنوعة الاهتمامات، ومشاركة قراءاتهم واقتباساتهم في المنصة الإلكترونية الخاصة

وتستقبل المنصة الإلكترونية مشاركات القراء من مختلف الشرائح وذلك وفق مسارين رئيسين، الأول خاص ب "القارئ الصغير" وهو متاح للقرّاء الصغار ممن لم يتجاوزوا سن 12 عامًا أو بالمشاركة مع آبائهم، أما المسار الثاني "القارئ الكبير" فهو متاح لجميع من هم أكبر من سن 12 عامًا من مختلف الشرائح الاجتماعية القراءة وأوضحت الوزارة أن المشاركة متاحة لجميع القاطنين في السعودية من مواطنين ومقيمين، كما بيَّنت أن أحد أهداف المبادرة يتمثل في الوصول إلى 100 ألف صفحة مقروءة



الهدف 100 ألف صفحة مقروءة أسوعيا

الأحد 19 تتعبان 1441هـ 12.04.2020 العدد 11883



بعد مرور أكثر من شهر على إغلاق كافة الأنشطة التعليمية والرياضية في إيطاليا بسبب تفشى فيروس كورونا في البلاد, إلا أن بعض الأشخاص لا يزالون يمارسون الرياضة في داخل المنزل.. وفي الصورة التي التقطت أمس رجل وابنته يمارسان أنشطة بدنية على سطح منزلهما في حي براتي في روما عاصمة إيطاليا

حملة

خليك بالبيت

الرياض. واس

أطلقت الهيئة العامة للغذاء والدواء، أمس، حملة توعوية للمحافظة على الصحة خلال بقاء المواطنين والمقيمين في منازلهم بعنوان خليك بالبيت خليك صحي، امتثالًا للتعليمات الصادرة بمنع التجول للحد من تفشي فيروس كورونا وتقدم الحملة نصائح غذائية

تسهم في توازن المتناول من السعرات الحرارية وتقليلها، إضافة إلى إرشادات لتقليل

كما تتناول الهيئة من خلال منصاتها طرق ضمان سلامة العصائر المحضرة منزليًا، والاحتياطات اللازمة لسلامة الفواكه والخضراوات الطازجة، وطرق الشواء الأمن، والحفاظ على نظافة وسلامة الأواني والمايكرويف.

استمر أكثر من أسبوع

حرائق الغابات

كييف. الألمانية

استمرار

يكافح رجال الإطفاء في أوكرانيا، من أجل احتواء حرائق الغابات المستعرة في منطقة تشرنوبل المحظورة الملوثة بالإشعاع طوال الأسبوع الماضي وتسعى قوة من 400 رجل إطفاء جاهدة من أجل إخماد سلسلة الحرائق التي اندلعت قبل أسبوع في أنحاء المنطقة غير المأهولة بالسكان. وأرجعت السلطات السبب وراء اندلاع الحرائق في المنطقة وأماكن أخرى في أوكرانيا خلال الأسابيع الأخيرة إلى الجفاف النسبي بعد فصل الشتاء الذي افتقر إلى سقوط كمية كافية من الأمطار، وإلى الغطاء الثلَّجي.

السكر والملح في الغذاء والبدائل

في «فريندز» تؤجّل نيويرك. الفرنسية

الحلقة الخاصة

أرجئ تصوير الحلقة الخاصة التي ستضم المثلين الأساسيين في مسلسل "فريندز" ألشهير، ولن تعرض مع إطلاق خدمة "أتش بي أو ماكس" على ما أوضح ناطق باسم "وارنر ميديا". وذكرت مجلة "فراييتي" أن كلًا من أبطال المسلسل الستة

حصل على 2.5 مليون دولار لتصوير الحلقة الخاصة. لكن بسبب انتشار وباء كوفيد _ 19 لم يبدأ التصوير بعد، وقرر المنتجون إرجاء موعد البث.

سفينة سياحية منكوبة في مونتفيديو

مونتفيديو ـ الألمانية

دخلت سفينة سياحية منكوبة بفيروس كورونا المستجد ميناء مونتفيديو عاصمة أوروجواي أمس، حسبما قالت حكومة أوروجواي.

وتأكد إصابة 60 في المئة من ركاب السفينة جريج مورتمر، البالغ عددهم 200 شخص، بفيروس كورونا "كوفيد 19. وقالت حكومة أوروجواي إن 112 راكبًا سينقلون جوًا إلى مدينة ملبورن الأسترالية اليوم في طائرة مزودة بمعدات طبية.

تصویر «تقاطع طرق»

القاهرة. السيد خطاب

وخضوع جميع المشاركين فيه لحجر صحي بعد ثبوت إصابة أحد أعضاء فريق العمل بفيروس كورونا المستجد

وقالت الشركة عبر بيان: "تنوه أسرة مسلسل تقاطع طرق إلى أنها قررت ومنذ صدور قرار الحكومة المصرية تأجيل تصوير كافة المشاهد الخارجية في الأماكن العامة والمشاهد التي تتطلب وجود عدد كبير من الممثلين، وذلك حفاظًا على صحة العاملين، وتماشيًا مع قرارات الدولة نحو مُجابهة فيروس كورونا المستجد"



في رمضان المقبل يشارك في البطولة منہ زکی ومحمد ممدوح ◄ يستمر تصوير المشاهد في الأماكن الداخلية ◄ نفت الشركة المنتجة إصابة أي من العاملين بغيروس كورونا

مسلسل يعرض

تقاطع طرق